

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 15 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №15

Материально-ответственное лицо

Мосина А.Ю.

Дата 23.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>29,21</b>	<b>26,46</b>	<b>82,37</b>	<b>668,62</b>		<b>166,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>12,53</b>	<b>11,57</b>	<b>66,87</b>	<b>407,24</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,87	0,08	0,01	0,24	1,26	ТТК № 41	2,59
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>32,45</b>	<b>23,73</b>	<b>100,80</b>	<b>733,51</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	Сб.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	Сб.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>29,11</b>	<b>22,31</b>	<b>80,43</b>	<b>627,25</b>		<b>138,80</b>

Зам. директора по УВР  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
 Мурзакова А. В.  
 Мосина А.Ю.  
 Береснева И. Г.



## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37*	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11	ТТК № 1343	29,07
Зелень (укроп, петрушка)	2,37	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	966	47,13	74,33	193,32	1 671,46		275,19
Итого:	1 516	76,24	96,64	273,75	2 298,71		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	30,65	23,47	88,41	673,69		137,54
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	976	47,42	74,78	195,46	1 685,08		276,46
Итого:	1 546	78,07	98,25	283,87	2 358,77		414,00
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,40
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	577	28,77	22,65	73,04	596,81		136,49

Зам. директора по УВР  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.



## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37*	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,71
Картофельное пюре с морковью	190	5,89	8,50	42,36	262,77	ТТК № 1343	32,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	37,28	55,11	100,27	1 047,1		277,50
Итого:	1 494	66,05	77,76	173,31	1 643,91		414,00

Зам. директора по УВР  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.

Мосина А.Ю.

Береснева И. Г.