

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**



Завтрак (7 - 11 лет)	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	65
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**ОБЕД
(7-11 лет)**



Обед (7 - 11 лет)	
Фруктовые пастилки	15
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	30
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220
Плов из индейки	250
Сметана	20
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Бесплатное питание
(12 лет и старше)**



Бесплатное питание (12 лет и старше)	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250
Масло сливочное	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Итого за день:	490

**Завтрак
(12 лет и старше)**



Завтрак (12 лет и старше)	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	25
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Итого за день:	570

**ОБЕД
(12 лет и старше)**



Обед (12 лет и старше)	
Фруктовые пастилки	15
Огурец свежий	50
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	220
Сметана	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание
(7-11 лет) (I смена)
ЗАВТРАК**



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Итого:	665

**Льготное питание
(7-11 лет) (I смена)
ОБЕД**





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	25
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	250
Сметана	25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание
II смена (7-11 лет)
ОБЕД**



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	25
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	250
Сметана	25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

<p>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ II смена (7-11 лет) ПОЛДНИК</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Фруктовые пастилки</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Помидор свежий дольками</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Колбаса отварная</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные цветные</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник		Фруктовые пастилки	15	Помидор свежий дольками	100	Колбаса отварная	100	Макаронные изделия отварные цветные	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник																				
Фруктовые пастилки	15																			
Помидор свежий дольками	100																			
Колбаса отварная	100																			
Макаронные изделия отварные цветные	200																			
Чай с сахаром	200																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																			
<p>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ I смена (12 лет и старше) ЗАВТРАК</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Фруктовые пастилки</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Помидор свежий дольками</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Колбаса отварная</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Макаронные изделия отварные цветные</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак		Фруктовые пастилки	15	Помидор свежий дольками	100	Колбаса отварная	100	Макаронные изделия отварные цветные	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак																				
Фруктовые пастилки	15																			
Помидор свежий дольками	100																			
Колбаса отварная	100																			
Макаронные изделия отварные цветные	200																			
Чай с сахаром	200																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																			
<p>ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ I смена (12 лет и старше) Обед</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Огурец свежий</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Говядина отварная для I блюд</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью</td> <td>220</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Сметана</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Компот из смеси сухофруктов (вит.70)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед		Огурец свежий	100	Говядина отварная для I блюд	30	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	Плов из индейки	250	Сметана	25	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед																				
Огурец свежий	100																			
Говядина отварная для I блюд	30																			
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220																			
Плов из индейки	250																			
Сметана	25																			
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																			
<p>Льготное питание II смена (12 лет и старше) ОБЕД</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Огурец свежий</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Говядина отварная для I блюд</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью</td> <td>220</td> </tr> <tr> <td>Плов из индейки</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>Сметана</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Компот из смеси сухофруктов (вит.50)</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный из муки в/с</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table>	Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед		Огурец свежий	100	Говядина отварная для I блюд	30	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	Плов из индейки	250	Сметана	25	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед																				
Огурец свежий	100																			
Говядина отварная для I блюд	30																			
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220																			
Плов из индейки	250																			
Сметана	25																			
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25																			

**Льготное питание
II смена (12 лет и старше)
Полдник**



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**СД ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ
(7-11 лет) (I смена)
ЗАВТРАК**



СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Тефтели Детские	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай (б/сахара)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**СД ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ
(7-11 лет) (I смен)
ОБЕД**



СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	35
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	250
Сметана	30
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**ГПД (7-11 лет)
ПОЛДНИК**



ГПД полдник	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

**ГПД (7-11 лет)
ОБЕД**



ГПД (7-11 лет) Обед	
Огурец свежий	40
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	200
Чай зеленый с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
	75