



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000352



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 15
Материально-ответственное лицо: Акбердиева З. Б. Дата: 25.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 15,09 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 | 86,39 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 | ТТК № 43 | 2,95 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Яблоко | 122,47 | 0,49 | 0,49 | 12,00 | 60,01 | | 33,90 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 695 | 30,51 | 22,22 | 106,29 | 740,17 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 60 | 8,12 | 9,20 | 13,44 | 172 | С6.2004 № 10 | 35,84 |
| Суп молочный с крупой (крупя кукурузная) | 200 | 4,46 | 4,30 | 16,06 | 119,2 | ТТК № 139 | 19,09 |
| Запеканка из творога | 130 | 22,82 | 15,24 | 29,08 | 317,2 | С6.2004 № 366 | 112,31 |
| Повидло яблочное | 15 | 0,06 | 0 | 9,90 | 37,8 | | 3,75 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50) | 180 | 0,51 | 0,06 | 21,00 | 81,42 | ТТК № 833-50 | 12,08 |
| Груша | 139,35 | 0,56 | 0,42 | 14,35 | 70,37 | | 57,20 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 774 | 39,92 | 29,72 | 126,87 | 909,99 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | С6.2004 № 97 | 20,88 |
| Каша молочная пшеничная (жидкая) | 200 | 7,07 | 3,30 | 32,66 | 190 | С6.2004 №311 | 15,46 |
| Масло сливочное | 3,3 | 0,03 | 2,40 | 0,04 | 22 | ТТК № 43 | 3,24 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 448 | 15,41 | 11,95 | 60,63 | 413,47 | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,6 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,26 | ТТК № 41 | 0,54 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,37 | 2,4 | ТТК № 44 | 5,06 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 180 | 1,53 | 1,27 | 14,33 | 73,4 | ТТК № 808 | 10,26 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 4,82 | 2,58 | 49,97 | 238 | С6. 2004 № 741 | 12,95 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 596 | 23,63 | 23,77 | 133,22 | 831 | | 146,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

25.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | Сб. 2004 № 139 | 22,06 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | Сб 2004 № 510 | 8,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,85 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 0,81 | ТТК № 41 | 1,67 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,37 | 2,4 | ТТК № 44 | 5,06 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70) | 180 | 0,51 | 0,06 | 21,00 | 81,42 | ТТК № 833-70 | 12,17 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 4,82 | 2,58 | 49,97 | 238 | Сб. 2004 № 741 | 12,95 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 847 | 25,98 | 22,73 | 143,82 | 878,69 | | 146,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 200 | 4,18 | 3,00 | 16,83 | 106,61 | Сб. 2004 № 139 | 17,65 |
| Зразы рубленые | 100 | 12,02 | 14,86 | 14,19 | 237 | Сб.2004 № 456 | 76,18 |
| Каша вязкая пшеничная | 150 | 3,96 | 3,77 | 22,49 | 142,01 | Сб.2004 № 510 | 7,49 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,77 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,34 | ТТК № 41 | 0,69 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50) | 180 | 0,51 | 0,06 | 21,00 | 81,42 | ТТК № 833-50 | 12,08 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 15 | 1,11 | 0,30 | 7,69 | 37,5 | ПП № 931 | 3,19 |
| Итого: | 671 | 23,47 | 22,24 | 93,30 | 658,88 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,45 | 2,29 | 0 | 30,95 | Сб.2004 № 97 | 10,44 |
| Каша молочная пшённая (жидкая) | 200 | 7,07 | 4,00 | 32,08 | 196 | Сб.2004 №311 | 16,30 |
| Масло сливочное | 2,06 | 0,02 | 1,50 | 0,03 | 13,73 | ТТК № 43 | 2,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 437 | 12,96 | 8,45 | 53,54 | 344,98 | | 35,00 |
| Итого: | 1 108 | 36,43 | 30,69 | 146,84 | 1 003,86 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | Сб.2004 № 97 | 15,66 |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | Сб.2004 № 302 | 15,09 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | Сб.2004 № 366 | 86,39 |
| Масло сливочное | 5,46 | 0,04 | 3,96 | 0,07 | 36,4 | ТТК № 43 | 5,37 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 590 | 33,71 | 26,95 | 94,32 | 742,99 | | 150,17 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

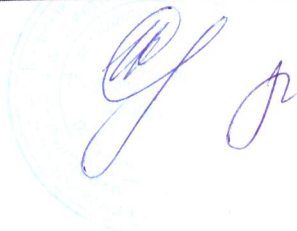
Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

25.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Салат из свеклы с сыром | 80 | 3,94 | 13,54 | 5,96 | 158,4 | ТТК № 32 | 22,12 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 200 | 4,18 | 3,00 | 16,83 | 106,61 | Сб. 2004 № 139 | 17,65 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | Сб.2004 № 719 | 111,70 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 | ТТК № 43 | 4,92 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50) | 180 | 0,51 | 0,06 | 21,00 | 81,42 | ТТК № 833-50 | 12,07 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 835 | 39,17 | 37,90 | 128,00 | 999,58 | | 263,82 |
| Итого: | 1 425 | 72,88 | 64,85 | 222,32 | 1 742,57 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Салат из свеклы с сыром | 80 | 3,94 | 13,54 | 5,96 | 158,4 | ТТК № 32 | 22,12 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 200 | 4,18 | 3,00 | 16,83 | 106,61 | Сб. 2004 № 139 | 17,65 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | Сб.2004 № 719 | 111,70 |
| Масло сливочное | 5,46 | 0,04 | 3,96 | 0,07 | 36,4 | ТТК № 43 | 5,37 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50) | 180 | 0,51 | 0,06 | 21,00 | 81,42 | ТТК № 833-50 | 12,07 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 835 | 39,17 | 38,23 | 128,00 | 1 002,64 | | 264,28 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | Сб.2004 № 97 | 15,66 |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | Сб.2004 № 302 | 15,09 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | Сб.2004 № 366 | 86,39 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 | ТТК № 43 | 4,92 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 590 | 33,71 | 26,62 | 94,32 | 739,93 | | 149,72 |
| Итого: | 1 425 | 72,88 | 64,85 | 222,32 | 1 742,57 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

25.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 15,09 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 | 86,39 |
| Масло сливочное | 6 | 0,05 | 4,36 | 0,08 | 40 | ТТК № 43 | 5,90 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 576 | 30,05 | 23,91 | 94,33 | 700,16 | | 135,04 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,93 | 16,93 | 7,45 | 198 | ТТК № 32 | 27,65 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6. 2004 № 139 | 22,06 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 111,70 |
| Масло сливочное | 6 | 0,05 | 4,36 | 0,08 | 40 | ТТК № 43 | 5,90 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 3,06 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,35 | ТТК № 41 | 2,76 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70) | 200 | 0,57 | 0,07 | 23,33 | 90,47 | ТТК № 833-70 | 13,53 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 929 | 41,36 | 42,79 | 136,30 | 1 082,89 | | 278,96 |
| Итого: | 1 505 | 71,41 | 66,70 | 230,63 | 1 783,05 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,73 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,93 | 16,93 | 7,45 | 198 | ТТК № 32 | 27,65 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6. 2004 № 139 | 22,06 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 111,70 |
| Масло сливочное | 7 | 0,06 | 5,08 | 0,09 | 46,67 | ТТК № 43 | 6,88 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,88 | 0,03 | 0 | 0,07 | 0,39 | ТТК № 41 | 0,79 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70) | 200 | 0,57 | 0,07 | 23,33 | 90,47 | ТТК № 833-70 | 13,53 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 928 | 41,31 | 43,50 | 136,12 | 1 088,6 | | 277,97 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

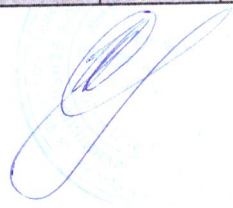
Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

25.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | Сб.2004 № 302 | 15,09 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | Сб.2004 № 366 | 86,39 |
| Масло сливочное | 7 | 0,06 | 5,08 | 0,09 | 46,67 | ТТК № 43 | 6,88 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 577 | 30,06 | 24,63 | 94,34 | 706,83 | | 136,03 |
| Итого: | 1 505 | 71,37 | 68,13 | 230,46 | 1 795,43 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная школьная ячневая (диета) | 210 | 6,93 | 9,66 | 30,55 | 245 | ТТК № 1306 | 24,66 |
| Запеканка из творога СД | 100 | 17,54 | 11,72 | 10,46 | 221 | ТТК № 1382 | 85,54 |
| Сметана | 16,01 | 0,39 | 2,11 | 0,53 | 22,89 | ТТК № 54 | 6,82 |
| Чай с молоком б/сахара (диета) | 200 | 3,20 | 1,85 | 2,50 | 39 | ТТК № 1315 | 7,12 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 551 | 29,73 | 25,59 | 55,07 | 581,89 | | 127,86 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,11 | 28,8 | ТТК № 233 | 16,90 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,93 | 16,93 | 7,45 | 198 | ТТК № 32 | 27,65 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | Сб. 2004 № 139 | 22,06 |
| Мясные шарики на пару | 100 | 17,30 | 6,27 | 9,91 | 166 | ТТК № 1390 | 86,30 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 180 | 7,96 | 15,89 | 16,92 | 235,8 | ТТК № 529 | 81,61 |
| Компот из с/м черноплодной рябины (диета) | 200 | 0,56 | 0,07 | 3,02 | 8 | ТТК № 1326 | 11,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 955 | 40,90 | 45,28 | 87,57 | 896,27 | | 286,14 |
| Итого: | 1 506 | 70,63 | 70,87 | 142,64 | 1 478,16 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.