

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**



Завтрак (7 - 11 лет)	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	65
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**ОБЕД
(7-11 лет)**



Обед (7 - 11 лет)	
Фруктовые пастилки	15
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	30
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220
Плов из индейки	250
Сметана	20
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Бесплатное питание
(12 лет и старше)**



Бесплатное питание (12 лет и старше)	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250
Масло сливочное	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Итого за день:	490

**Завтрак
(12 лет и старше)**



Завтрак (12 лет и старше)	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	25
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Итого за день:	570

**ОБЕД
(12 лет и старше)**



Обед (12 лет и старше)	
Фруктовые пастилки	15
Огурец свежий	50
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	220
Сметана	15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание
(7-11 лет) (I смена)
ЗАВТРАК**



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25
Итого:	665

**Льготное питание
(7-11 лет) (I смена)
ОБЕД**



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	25
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	250
Сметана	25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание
II смена (7-11 лет)
ОБЕД**



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	25
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	250
Сметана	25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
II смена (7-11 лет)
ПОЛДНИК**



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
I смена (12 лет и старше)
ЗАВТРАК**



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
I смена (12 лет и старше)
Обед**



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	30
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220
Плов из индейки	250
Сметана	25
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание
II смена (12 лет и старше)
ОБЕД**



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	30
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220
Плов из индейки	250
Сметана	25
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**Льготное питание
II смена (12 лет и старше)
Полдник**



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Колбаса отварная	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**СД ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ
(7-11 лет) (I смена)
ЗАВТРАК**



СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак	
Фруктовые пастилки	15
Помидор свежий дольками	100
Тефтели Детские	100
Макаронные изделия отварные цветные	200
Чай (б/сахара)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**СД ЛЬГОТНОЕ
ПИТАНИЕ
(7-11 лет) (I смен)
ОБЕД**



СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед	
Огурец свежий	100
Говядина отварная для I блюд	35
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	250
Сметана	30
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25

**ГПД (7-11 лет)
ПОЛДНИК**



ГПД полдник	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25

**ГПД (7-11 лет)
ОБЕД**



ГПД (7 -11 Лет) Обед	
Огурец свежий	40
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250
Плов из индейки	200
Чай зеленый с сахаром	200
Хлеб пшеничный из муки в/с	25
	75