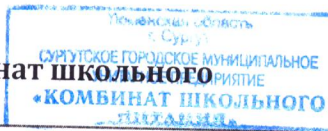




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000354



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Апельсин	190	1,71	0,38	15,39	84,55		52,60
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	24,35	16,91	118,39	666,91		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	145,73	0,58	0,44	15,01	73,59		59,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	29,01	25,73	104,32	758,12		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	9,57	0,08	6,95	0,12	63,8	ТТК № 43	9,41
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	475	7,29	11,51	48,07	326,16		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	22,18	17,06	72,17	521,11		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	24,15	21,85	98,01	665,45		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для 1 блюдо	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,31
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	25,13	24,25	106,14	727,8		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Масло сливочное	3,31	0,03	2,40	0,04	22,07	ТТК № 43	3,25
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	11,05
Итого:	285	10,51	16,09	45,11	365,62		35,00
Итого:	985	35,64	40,34	151,25	1 093,42		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,97
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	23,18	16,94	117,36	652,78		170,27

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К. С.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	Сб.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,33
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552	35,84
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	41,49	48,58	107,58	1 021,3		243,73
Итого:	1 426	64,67	65,52	224,94	1 674,08		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	Сб.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,33
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552	35,84
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	41,49	48,58	107,58	1 021,3		243,73
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,97
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	23,18	16,94	117,36	652,78		170,27
Итого:	1 426	64,67	65,52	224,94	1 674,08		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	23,17	16,94	117,32	652,54		169,79
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	39,26	51,97	115,40	1 073,22		244,20
Итого:	1 521	62,43	68,91	232,72	1 725,76		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	39,26	51,97	115,40	1 073,22		244,20
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	23,17	16,94	117,32	652,54		169,79
Итого:	1 521	62,43	68,91	232,72	1 725,76		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	155	0,62	0,47	15,97	78,28		63,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	602	20,72	9,31	58,77	410,14		172,51
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	13,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	37,07	51,50	71,29	894,68		241,49
Итого:	1 467	57,79	60,81	130,06	1 304,82		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Самойлова К.С.