

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15

Материально-ответственное лицо: Мосина А.Ю. Дата: 27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	30,43	29,58	90,98	734,78		166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	7,78	0,06	5,65	0,10	51,87	ТТК № 43	7,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	453	13,59	14,59	53,15	401,08		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая с овощами	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК № 522	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,30
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	548	30,72	28,84	92,18	734,26		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	30,40	29,58	90,74	733,74		163,17

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	2,95	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,66
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	758	36,09	30,71	81,37	744,1		250,83
Итого:	1 318	67,29	60,29	172,11	1 477,84		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	29,57
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	31,26	30,64	95,57	764,65		167,98
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	2,42	0,07	0,01	0,21	1,06	ТТК № 41	2,18
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	777	37,29	30,02	94,16	791,26		246,02
Итого:	1 362	68,55	60,66	189,73	1 555,91		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	29,57
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	18,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	585	32,29	31,55	90,55	756,83		167,17

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,72	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,46
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	758	36,96	30,73	59,53	658,52		246,83
Итого:	1 343	60,25	62,28	150,08	1 415,35		414,00

Зам. директора по УВР
Заведующий производством
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.