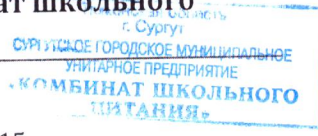


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 15 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 15

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

27.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	ТТК №3	37,31
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	139,41	0,56	0,56	13,66	68,31		38,59
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	34,33	31,79	105,46	862,53		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138	14,63
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	188,02	1,69	0,38	15,23	83,67		52,05
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 018	41,49	37,63	128,44	1 041,94		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Масло сливочное	8,17	0,07	5,93	0,11	54,47	ТТК № 43	8,03
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	10,55	13,33	63,38	414,47		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Какао с молоком сгущенным	180	3,14	3,03	20,06	119,7	С6.2004 № 694	23,00
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	39,07	32,11	150,50	1 007,68		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,05
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	930	35,05	23,50	133,62	908,1		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239	54,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,07
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	180	0,20	0,05	21,72	83,66	ТТК № 832-50	14,06
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	646	16,05	16,31	88,06	555,87		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	8,68	0,07	6,30	0,11	57,87	ТТК № 43	8,53
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	8,71	10,65	53,16	345,17		35,00
Итого:	1 080	24,76	26,96	141,22	901,04		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317	11,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	30	0,80	0,77	1,58	16,2	ТТК № 533	14,06
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	35,79	34,36	104,05	884,15		158,09

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	Сб.2004 №138	18,28
Хлебец печеночный (вариант 2)	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	48,59
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	Сб.2004 № 520	29,97
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Груша	145	0,58	0,44	14,94	73,23		59,52
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 010	39,50	28,29	155,18	1 027,88		255,90
Итого:	1 656	75,29	62,65	259,23	1 912,03		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	Сб.2004 №138	18,28
Хлебец печеночный (вариант 2)	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	48,59
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	Сб.2004 № 520	29,97
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Груша	145	0,58	0,44	14,94	73,23		59,52
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 010	39,50	28,29	155,18	1 027,88		255,90
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Гречаники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	Сб.1997 № 317	11,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	30	0,80	0,77	1,58	16,2	ТТК № 533	14,06
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	Сб.2004 № 694	25,56
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	646	35,79	35,79	104,05	884,15		158,09
Итого:	1 656	75,29	62,65	259,23	1 912,03		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,49	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,25
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	647	38,41	34,60	109,65	923,1		147,33
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	50,57
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	3,19	0,09	0,01	0,27	1,4	ТТК № 41	2,88
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 038	40,29	29,24	161,17	1 063,26		266,67
Итого:	1 685	78,70	63,84	270,82	1 986,36		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	50,57
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,49	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,25
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 037	40,27	29,24	161,11	1 062,96		266,04
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	3,19	0,09	0,01	0,27	1,4	ТТК № 41	2,88
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	25,56
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	648	38,43	34,60	109,71	923,4		147,96
Итого:	1 685	78,70	63,84	270,82	1 986,36		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Гречанники с соусом	100	8,52	14,04	11,24	203	ТТК № 285	48,95
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	19,94	29,35	50,53	550,6		180,21
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	50,57
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	153,62	0,61	0,46	15,82	77,58		63,05
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	964	32,40	22,66	117,69	796,41		233,79
Итого:	1 599	52,34	52,01	168,22	1 347,01		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Самойлова К.С.