



000111

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15 (2)

Материально-ответственное лицо Масина А.Ю. Дата 27.11.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда | лищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |             |        |
| Котлеты Белорусские                         | 100       | 10,48            | 14,90 | 5,27     | 205,93                  | ТТК 563     | 69,61  |
| Сыр плавленый "Дружба"                      | 16        | 1,44             | 3,20  | 1,44     | 40                      | ТТК 1070    | 9,69   |
| Фруктовая лента                             | 15        | 0                | 0     | 12,15    | 48                      | ТТК 1072    | 15,60  |
| Салат из свежей капусты с огурцом           | 100       | 1,42             | 1,81  | 7,08     | 58,35                   | ТТК 678     | 20,87  |
| Соус томатный                               | 50        | 0,20             | 0,65  | 1,66     | 13,07                   | ТТК 661     | 2,59   |
| Рис цветной                                 | 200       | 3,14             | 1,40  | 26,38    | 118,34                  | ТТК 584     | 34,41  |
| Чай с лимоном                               | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     | 4,70   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ТТК 609     | 8,53   |
| Итого за день:                              | 731       | 20,25            | 22,05 | 83,13    | 619,49                  |             | 166,00 |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |             |        |
| Салат из свежей капусты с огурцом           | 50        | 0,71             | 0,91  | 3,54     | 29,17                   | ТТК 678     | 10,22  |
| Пюре картофельное                           | 200       | 7,16             | 10,10 | 58,01    | 355,97                  | ТТК 589     | 35,99  |
| Чай с лимоном                               | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     | 4,60   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,18   |
| Итого за день:                              | 475       | 9,77             | 11,65 | 79,67    | 466,94                  |             | 55,00  |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |           |                  |       |          |                         |             |        |
| Котлеты Белорусские                         | 100       | 10,48            | 14,90 | 5,27     | 205,93                  | ТТК 563     | 68,02  |
| Фруктовая лента                             | 15        | 0                | 0     | 12,15    | 48                      | ТТК 1072    | 15,60  |
| Салат из свежей капусты с огурцом           | 80        | 1,14             | 1,45  | 5,66     | 46,68                   | ТТК 678     | 16,32  |
| Соус томатный                               | 50        | 0,20             | 0,65  | 1,66     | 13,07                   | ТТК 661     | 2,53   |
| Рис цветной                                 | 180       | 2,83             | 1,26  | 23,74    | 106,51                  | ТТК 584     | 30,26  |
| Чай с лимоном                               | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     | 4,59   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,17   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,51   |
| Итого за день:                              | 675       | 18,27            | 19,15 | 78,61    | 559,99                  |             | 146,00 |

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.  
Масина А.Ю.  
Береснева И. Г.

| Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак       |      |       |       |        |         |            |        |
|---|------|-------|-------|--------|---------|------------|--------|
| Котлеты Белорусские                                 | 100  | 10,48 | 14,90 | 5,27   | 205,93  | ТТК 563    | 68,45  |
| Сыр плавленый "Дружба"                              | 16   | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40      | ТТК 1070   | 9,69   |
| Фруктовые пастилки                                  | 15   | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51      | ТТК 1073   | 20,06  |
| Салат из свежей капусты с огурцом                   | 100  | 1,42  | 1,81  | 7,08   | 58,35   | ТТК 678    | 20,53  |
| Рис цветной   | 200  | 3,14  | 1,40  | 26,38  | 118,34  | ТТК 584    | 33,84  |
| Чай с лимоном                                       | 200  | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8    | ТТК 614    | 4,62   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    | 4,20   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    | 4,54   |
| Итого:  | 681  | 20,25 | 22,22 | 82,75  | 613,42  |            | 165,91 |
| Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед          |      |       |       |        |         |            |        |
| Фруктовая лента                                     | 15   | 0     | 0     | 12,15  | 48      | ТТК 1072   | 15,60  |
| Митболы с сыром                                     | 100  | 7,39  | 18,55 | 12,97  | 177     | ТТК 544/1  | 100,50 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                  | 80   | 0,71  | 0,11  | 3,17   | 15,39   | ТТК 674    | 36,54  |
| Говядина отварная для I блюда                       | 30   | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25   | ТТК 631    | 46,60  |
| Рассольник Ленинградский с зеленью                  | 225  | 1,18  | 4,14  | 10,05  | 98,96   | ТТК 638/1  | 14,06  |
| Горошница   | 200  | 14,83 | 3,89  | 56,53  | 373,65  | ТТК 570    | 17,88  |
| Компот из свежих яблок (вит.50)                     | 200  | 0,08  | 0,07  | 11,53  | 43,46   | ТТК 623-50 | 8,18   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    | 4,20   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    | 4,54   |
| Итого:  | 900  | 31,67 | 30,18 | 129,69 | 911,71  |            | 248,09 |
| Итого за день:                                      | 1581 | 51,92 | 52,40 | 212,44 | 1525,13 |            | 414,00 |
| Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак |      |       |       |        |         |            |        |
| Котлеты Белорусские                                 | 100  | 10,48 | 14,90 | 5,27   | 205,93  | ТТК 563    | 68,43  |
| Сыр плавленый "Дружба"                              | 16   | 1,44  | 3,20  | 1,44   | 40      | ТТК 1070   | 9,69   |
| Фруктовые пастилки                                  | 15   | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51      | ТТК 1073   | 20,06  |
| Салат из свежей капусты с огурцом                   | 100  | 1,42  | 1,81  | 7,08   | 58,35   | ТТК 678    | 20,52  |
| Рис цветной   | 200  | 3,14  | 1,40  | 26,38  | 118,34  | ТТК 584    | 33,83  |
| Чай с лимоном                                       | 200  | 0,23  | 0,39  | 7,09   | 27,8    | ТТК 614    | 4,62   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    | 4,19   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    | 4,53   |
| Итого:  | 681  | 20,25 | 22,22 | 82,75  | 613,42  |            | 185,87 |
| Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед    |      |       |       |        |         |            |        |
| Фруктовая лента                                     | 15   | 0     | 0     | 12,15  | 48      | ТТК 1072   | 15,60  |
| Митболы с сыром                                     | 100  | 7,39  | 18,55 | 12,97  | 177     | ТТК 544/1  | 100,47 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                  | 80   | 0,71  | 0,11  | 3,17   | 15,39   | ТТК 674    | 36,53  |
| Говядина отварная для I блюда                       | 30   | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25   | ТТК 631    | 46,59  |
| Рассольник Ленинградский с зеленью                  | 225  | 1,18  | 4,14  | 10,05  | 98,96   | ТТК 638/1  | 14,06  |
| Горошница   | 200  | 14,83 | 3,89  | 56,53  | 373,65  | ТТК 570    | 17,88  |
| Компот из свежих яблок (вит.70)                     | 200  | 0,08  | 0,08  | 11,53  | 43,49   | ТТК 623-70 | 8,29   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки              | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    | 4,19   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                          | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    | 4,53   |
| Итого:  | 900  | 31,67 | 30,19 | 129,69 | 911,74  |            | 248,13 |
| Итого за день:                                      | 1581 | 51,92 | 52,41 | 212,44 | 1525,16 |            | 414,00 |

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Муракова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.