



000111

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15 (2)
Материально-ответственное лицо Мосина А.Ю. Дата 27.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	лищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		бедки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	69,61
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678	20,87
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661	2,59
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	34,41
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,53
Итого за день:	731	20,25	22,05	83,13	619,49		166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678	10,22
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	35,99
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,67	466,94		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	68,02
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678	16,32
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661	2,53
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584	30,26
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Итого за день:	675	18,27	19,15	78,61	559,99		140,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	68,45
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678	20,53
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,84
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42		165,91
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	100,50
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674	36,54
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,60
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1	14,06
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,88
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,18
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого:	900	31,67	30,18	129,69	911,71		248,09
Итого за день:	1581	51,92	52,40	212,44	1525,13		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563	68,43
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678	20,52
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584	33,83
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42		165,87
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	100,47
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674	36,53
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,59
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1	14,06
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570	17,88
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70	8,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Итого:	900	31,67	30,19	129,69	911,74		248,13
Итого за день:	1581	51,92	52,41	212,44	1525,16		414,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Муракова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.