



000151

ОФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №15
Материально-ответственное лицо Акбердиева З. Б. Дата 27.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,74	6,00	3,93	48,37	ТТК 1199
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	21,07	23,21	82,02	610,13	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	119,16	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 046	35,64	46,96	166,17	1 271,08	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	130	1,60	13,00	8,52	104,81	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	696	18,47	29,05	77,53	609,57	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	27,00	27,60	114,91	816,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	22,03	27,92	88,05	665,71	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	34,98	47,48	152,53	1 239,79	
Итого за день:	1 735	57,01	75,40	240,58	1 905,5	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Пюре картофельное	230	8,23	11,62	66,71	409,36	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 051	39,43	58,36	167,78	1 449,75	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	150	1,85	15,00	9,84	120,93	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	230	5,38	8,07	39,09	268,28	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	17,98	28,90	82,51	620,68	
Итого за день:	1 781	57,41	87,26	250,29	2 070,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	14,99	23,26	68,13	549,02	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	100	3,58	5,05	29,01	177,98	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	820	29,83	40,08	113,10	1 010,38	
Итого за день:	1 590	44,82	63,34	181,23	1 559,4	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 090	36,18	48,58	168,84	1 333,13	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	666	18,10	26,05	75,57	585,38	
Итого за день:	1 756	54,28	74,63	244,41	1 918,51	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	130	1,60	13,00	8,52	104,81	ТТК 1199
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	230	5,38	8,07	39,09	268,28	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	22,62	31,49	81,19	666,47	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	120	1,58	12,18	11,89	158,87	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	37,17	51,14	154,73	1 341,84	
Итого за день:	1 710	59,79	82,63	235,92	2 008,31	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,83	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре картофельное	150	5,37	7,58	43,51	266,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	21,85	83,27	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	655	27,20	34,72	111,17	802,13	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.