



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»  
 МБОУ СОШ № 15  
 корпус 2

Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо

011 (СОШ № 15  
 корпус 2)  
 Мосина А. Ю.

МБОУ  
 корпус 2  
 Дата 28.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сосиски отварные						
Макаронные изделия отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:	665	16,08	16,36	71,7	480,97	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные						
Макароны с сыром	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Помидор свежий дольками	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	15,56	15,86	58,48	431,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макароны с сыром						
Огурцы консервированные	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Чай с сахаром	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>						
Сосиски отварные						
Макароны с сыром	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Чай с сахаром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	15,52	15,89	70,06	485,21	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фалоттини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	23,46	24,69	121,72	736,67	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.  
 Мосина А. Ю.  
 Алибекова С. А.



**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	18,7	16,12	75,99	187	
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	884	16,3	24,77	84,77	533,27	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 1



Мурзакова А. В.  
 Мосина А. Ю.  
 Алибекова С. А.