00027

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 011 (СОШ № 15 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 15 корпус 2

Материально-ответственное лицо: Мосина А. Ю. Дата: 29.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	210	4,73	8,72	41,79	185,85	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 661
Итого:	610	19,84	23,46	76,98	517,55	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	358	8,25	8,77	65,45	376,74	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	160	6,71	5,09	31,79	199,85	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	926	27,07	24,14	100,01	736,94	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР Мурзакова А. В.

Шеф-повар Мосина А. Ю.

Медицинский работник Алибекова С. А.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 15

Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	946	25,75	22,57	115,31	749,06	
Стоимость питания, руб:						430,00

Зам. директора по УВР Мурзакова А. В.

Шеф-повар Мосина Л. Ю.

Медицинский работник Алибекова С. А.