

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 15

Структурное подразделение

015 (СОШ № 15
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата 29.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Сыр порционнно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	14,4	17,12	75,68	529,66	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 523
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	896	25,06	20,74	107,1	694,3	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 523
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	896	25,06	20,74	107,1	694,3	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Сыр порционнно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	661	14,4	17,12	75,68	529,66	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Директор						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.



Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	545	15,27	15,68	55,64	425,39	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/1
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	923	26,34	23,36	99,41	721,71	
Стоимость питания, руб:						255,88
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	390	8,89	8,21	70,94	387,46	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 661
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Итого:	600	19,61	23,04	74,99	508,7	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Картофель печеный с маслом	200	4,17	6,06	35,76	212,44	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	5	1,36	0,97		14,17	ТТК 631/1
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Итого:	824	20,84	24,42	90,27	688,72	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	6,17	4,06	41,07	232,89	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	18,32	19,49	83,48	607,99	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.

Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Салат из свежих огурцов	70	0,53	2,3	2,23	42,5	ТТК 679/2
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	18,09	18,84	69,55	544,4	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574
Итого:	876	30,32	29,44	82,07	750,97	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	925	26,72	23,71	99,02	725,86	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	925	26,72	23,71	99,02	725,86	
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Сердюченко В. И.
Акбердиева З. Б.
Полевых Е. С.