



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

015 (СОШ № 15  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 15  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Акбердиева З. Б.

Дата

31.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Чай с сахаром	190	0,18	0,04	6,86	27,56	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	435	8,65	7,18	47,92	300,82	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурец свежий	41	0,32	0,04	1,41	6,4	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	791	19,32	10,45	91,14	625,72	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	558	15,26	15,53	57,22	421,36	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	15,4	15,8	67	470	
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	811	24,81	22,6	99,74	712,62	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зеленый горошек	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>24,81</b>	<b>22,6</b>	<b>99,74</b>	<b>712,62</b>	
Сосиски свиные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

**Льготное питание ( 7 -11 лет) СД**

Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Помидоры свежие дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Батончик пшеничный	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577
Чай (молочный)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>23,05</b>	<b>19,25</b>	<b>63,79</b>	<b>520,94</b>	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зеленый горошек	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Яблоки свежие	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>946</b>	<b>25,21</b>	<b>14,67</b>	<b>94,37</b>	<b>671,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Тефтели свиные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель отварной	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с сахаром	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>13,35</b>	<b>11,72</b>	<b>85</b>	<b>464</b>	
Суп гороховый с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зеленый горошек	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	5,61	3,94		57,9	ТТК 631/1
Митлофитов м	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис отварной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из смеси груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>913</b>	<b>16,54</b>	<b>22,25</b>	<b>65,49</b>	<b>497,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Б.  
Полевых Е. С.

Полноценное питание ( 12 лет и старше)								
Суп пюре	с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Зеленый горошек		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина	жареная для I блюда	17	5,61	3,94		57,9	ТТК 631/7	
Митосы	фарш	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/7	
Рис отварной	б/в	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584	
Огурец	свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/7	
Комплекс витаминов	в сухофруктах (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-5	
Фагот	пшенично-ржаной	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606	
Батон	"Здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Хлеб	б/в из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		913	16,54	22,25	65,49	497,85		
Торт		100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Картонный чай	сладкий	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587	
Чай с сахаром		200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб	б/в из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб	б/в из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Груши		110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	13,35	11,72	85	464		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Сыр	жирный	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	
Макароны	фарш	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580	
Чай с сахаром		200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб	б/в из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб	б/в из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Груши		110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		645	15,56	15,97	67,71	475,3		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 -11 лет)								
Огурец	свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/7	
Суп пюре	с филе индейки	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Зеленый горошек		1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина	жареная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/7	
Каша	с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	
Комплекс витаминов	в сухофруктах (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-8	
Сыр	жирный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 103-	
Фагот	пшенично-ржаной	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606	
Батон	"Здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Хлеб	б/в из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		841	25,25	24,67	99,4	725,46		
Стоимость питания, руб:							258,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед								
Суп пюре	с филе индейки	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Каша	с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 521	
Сыр	жирный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 103	
Наличие сахара	"Здоровья"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628	
Хлеб	б/в из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб	б/в из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		670	17,86	11,09	65,49	509,02		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Каша	с сухофруктами	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512	
Каша	с сухофруктами (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-	
Хлеб	б/в из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Макароны	фарш	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657	
Итого:		388	7,37	3,8	61,98	313,34		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор  
Заведующий  
Медицинский работник



Сердюченко В. И.  
Акбердиева З. Е.  
Полевых Е. С.