



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000231

ИД, УИНФ-Югра, г.Сургут
Алибекова С.А.
МБОУ СОШ № 15
корпус 2

Структурное подразделение

011 (СОШ № 15
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 15
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Мосина А. Ю.

Дата

31.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 5,45 | 8,74 | | 82,31 | ТТК 518 |
| Макароны с сыром | 185 | 6,09 | 6,36 | 26,24 | 196,22 | ТТК 580 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 645 | 15,56 | 15,97 | 67,71 | 475,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 5,45 | 8,74 | | 82,31 | ТТК 518 |
| Макароны с сыром | 190 | 6,26 | 6,53 | 26,95 | 201,53 | ТТК 580 |
| Помидор свежий дольками | 25 | 0,27 | 0,05 | 1,28 | 6,35 | ТТК 676/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 565 | 15,56 | 15,86 | 58,48 | 431,2 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Макароны с сыром | 205 | 6,75 | 7,05 | 29,08 | 217,44 | ТТК 580 |
| Огурцы консервированные | 25 | | 0,1 | 1,39 | 2,8 | ТТК 1232 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 455 | 8,66 | 7,44 | 49,7 | 307,25 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 5,45 | 8,74 | | 82,31 | ТТК 518 |
| Макароны с сыром | 185 | 6,09 | 6,36 | 26,24 | 196,22 | ТТК 580 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 645 | 15,56 | 15,97 | 67,71 | 475,3 | |
| Огурец свежий | 45 | 0,35 | 0,04 | 1,54 | 7,03 | ТТК 675/1 |
| Суп гороховый | 200 | 6,05 | 4,53 | 20,7 | 141,49 | ТТК 639 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 8,24 | 5,8 | | 85,15 | ТТК 631/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 7,56 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 521 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Фаготтини | 50 | 0,21 | 8,27 | 13,75 | 50,4 | ТТК 606 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 816 | 26,23 | 23,73 | 98,71 | 724,96 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Зам. директора по УВР

Шеф-повар

Медицинский работник

Мурзакова А. В.

Мосина А. Ю.

Алибекова С. А.



Льготное питание (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Картофель тушеный | 180 | 2,64 | 6,9 | 26,05 | 126,44 | ТТК 587 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 640 | 13,35 | 11,72 | 85 | 464 | |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 6,6 | 4,64 | | 68,12 | ТТК 631/1 |
| Митболы с сыром | 100 | 2,27 | 4,26 | 0,58 | 96,11 | ТТК 544/1 |
| Рис цветной | 185 | 2,91 | 1,3 | 6,7 | 57,98 | ТТК 584 |
| Огурец свежий | 45 | 0,35 | 0,04 | 1,54 | 7,03 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих груш (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,4 | ТТК 1237-70 |
| Фаготтини | 50 | 0,21 | 8,27 | 13,75 | 50,4 | ТТК 606 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 896 | 17,33 | 22,9 | 64,8 | 504,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 1



Мурзакова А. В.
 Мосина А. Ю.
 Алибекова С. А.