



000123

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №15 (2)

Материально-ответственное лицо

Мосина А.Ю.

Дата

05.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	85	1,05	8,50	5,57	68,53	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	600	21,65	28,57	96,83	694,29	
Стоимость питания, руб.:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	453	6,84	16,62	53,43	388,8	
Стоимость питания, руб.:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	595	18,06	18,41	76,97	545,67	
Стоимость питания, руб.:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Муракова А. В.
Мосина А.Ю.
Берсенева И. Г.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	933	32,34	32,86	125,05	925,66	
Итого за день:	1 583	53,01	64,81	220,76	1 638,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	933	32,34	32,86	125,05	925,66	
Итого за день:	1 583	53,01	64,81	220,76	1 638,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Мурзакова А. В.
 Мосина А.Ю.
 Береснева И. Г.