



000137

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Служба школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 15 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №15 (2)

Материально-ответственное лицо

Мосина А.Ю.

Дата

16.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                                  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                        |           |                  |       |          |                         |             |
| Помидор свежий дольками                            | 65        | 0,70             | 0,13  | 3,32     | 16,52                   | ТТК 676/1   |
| Сыр порционно                                      | 15        | 3,67             | 3,44  | 0        | 46,43                   | ТТК 1034    |
| Сосиски отварные                                   | 100       | 7,98             | 13,68 | 0        | 129                     | ТТК 518     |
| Макаронные изделия отварные цветные                | 200       | 6,19             | 4,12  | 36,80    | 220,44                  | ТТК 578     |
| Чай с сахаром                                      | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день                                      | 630       | 22,12            | 21,91 | 70,38    | 553,4                   |             |
| Стоимость питания, руб.                            |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>        |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная пшеничная                            | 230       | 3,62             | 1,81  | 18,93    | 94,55                   | ТТК 511     |
| Масло сливочное                                    | 20        | 0,16             | 14,50 | 0,26     | 132,13                  | ТТК 657     |
| Чай с сахаром                                      | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого за день                                      | 475       | 5,69             | 16,60 | 38,42    | 313,69                  |             |
| Стоимость питания, руб.                            |           |                  |       |          |                         | 55,00       |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Помидор свежий дольками                            | 20        | 0,22             | 0,04  | 1,02     | 5,08                    | ТТК 676/1   |
| Сыр порционно                                      | 15        | 3,67             | 3,44  | 0        | 46,43                   | ТТК 1034    |
| Сосиски отварные                                   | 100       | 7,98             | 13,68 | 0        | 129                     | ТТК 518     |
| Макаронные изделия отварные цветные                | 200       | 6,19             | 4,12  | 36,80    | 220,44                  | ТТК 578     |
| Чай с сахаром                                      | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день                                      | 505       | 21,64            | 21,82 | 68,08    | 541,96                  |             |
| Стоимость питания, руб.                            |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| Фруктовые пастилки                                 | 15        | 0,15             | 0,02  | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    |
| Помидор свежий дольками                            | 85        | 0,92             | 0,17  | 4,34     | 21,6                    | ТТК 676/1   |
| Сосиски отварные                                   | 100       | 7,98             | 13,68 | 0        | 129                     | ТТК 518     |
| Макаронные изделия отварные цветные                | 210       | 6,50             | 4,33  | 38,64    | 231,47                  | ТТК 578     |
| Чай с сахаром                                      | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого  | 660       | 19,13            | 18,74 | 85,69    | 574,08                  |             |

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.

|  |      |       |       |        |         |            |
|--|------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>          |      |       |       |        |         |            |
| Огурец свежий  | 95   | 0,74  | 0,09  | 3,26   | 14,83   | ТТК 675/1  |
| Говядина отварная для I блюд                               | 20   | 2,73  | 1,95  | 0,17   | 28,83   | ТТК 631    |
| Суп гороховый с зеленью                                    | 250  | 4,86  | 2,66  | 25,86  | 111,2   | ТТК 639/1  |
| Каша гречневая с филе индейки                              | 250  | 12,92 | 15,67 | 56,93  | 458,73  | ТТК 521    |
| Блиничик с молоком сгущенным вареным                       | 50   | 7,23  | 9,60  | 15,17  | 177,55  | ТТК 500    |
| Компот фруктово ягодный (вит.50)                           | 200  | 0,09  | 0,04  | 10,52  | 40,87   | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Итого:   | 915  | 31,96 | 30,51 | 134,95 | 944,01  |            |
| Итого за день:   | 1525 | 51,09 | 49,25 | 220,64 | 1518,09 |            |
| Стоимость питания, руб.                                    |      |       |       |        |         | 414,00     |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b> |      |       |       |        |         |            |
| Фруктовые пастилки   | 15   | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51      | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                                    | 85   | 0,92  | 0,17  | 4,34   | 21,6    | ТТК 676/1  |
| Сосиски отварные   | 100  | 7,98  | 13,68 | 0      | 129     | ТТК 518    |
| Макаронные изделия отварные цветные                        | 210  | 6,50  | 4,33  | 38,64  | 231,47  | ТТК 578    |
| Чай с сахаром  | 200  | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01   | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Итого:   | 660  | 19,13 | 18,74 | 85,69  | 574,08  |            |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |      |       |       |        |         |            |
| Огурец свежий  | 95   | 0,74  | 0,09  | 3,26   | 14,83   | ТТК 675/1  |
| Говядина отварная для I блюд                               | 20   | 2,73  | 1,95  | 0,17   | 28,83   | ТТК 631    |
| Суп гороховый с зеленью                                    | 250  | 4,86  | 2,66  | 25,86  | 111,2   | ТТК 639/1  |
| Каша гречневая с филе индейки                              | 250  | 12,92 | 15,67 | 56,93  | 458,73  | ТТК 521    |
| Блиничик с молоком сгущенным вареным                       | 50   | 7,23  | 9,60  | 15,17  | 177,55  | ТТК 500    |
| Компот фруктово ягодный (вит.70)                           | 200  | 0,10  | 0,04  | 10,52  | 40,89   | ТТК 625-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Итого:   | 915  | 31,97 | 30,51 | 134,95 | 944,03  |            |
| Итого за день:   | 1525 | 51,10 | 49,25 | 220,64 | 1518,11 |            |
| Стоимость питания, руб.                                    |      |       |       |        |         | 412,75     |

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.