



000139

Ф, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 15 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №15 (2)

Материально-ответственное лицо

Мосина А.Ю.

Дата

17.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	95	1,35	1,72	6,73	55,43	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	625	19,11	19,88	79,95	584,44	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	3,62	40,46	ТТК 677/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	480	9,76	7,96	60,45	365,06	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	595	13,78	21,54	89,50	506,39	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	14,63	23,07	100,19	576,93	

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работникМурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	32,36	32,49	118,76	904,18	
Итого за день:	1 565	46,99	55,56	218,95	1 481,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,33	58,35	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	14,63	23,07	100,19	576,93	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	32,36	32,49	118,76	904,18	
Итого за день:	1 565	46,99	55,56	218,95	1 481,11	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.
 Мосина А.Ю.
 Береснева И. Г.

