



000139

Ф, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 15 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №15 (2)

Материально-ответственное лицо

Мосина А.Ю.

Дата

17.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Чевабчики мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 95 | 1,35 | 1,72 | 6,73 | 55,43 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 625 | 19,11 | 19,88 | 79,95 | 584,44 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 55 | 0,84 | 2,74 | 3,62 | 40,46 | ТТК 677/1 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 480 | 9,76 | 7,96 | 60,45 | 365,06 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Огурец свежий | 45 | 0,35 | 0,04 | 1,54 | 7,02 | ТТК 675/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 200 | 2,70 | 2,45 | 43,85 | 189,86 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 595 | 13,78 | 21,54 | 89,50 | 506,39 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 720 | 14,63 | 23,07 | 100,19 | 576,93 | |

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник

Мурзакова А. В.

Мосина А.Ю.

Береснева И. Г.



| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 845 | 32,36 | 32,49 | 118,76 | 904,18 | |
| Итого за день: | 1 565 | 46,99 | 55,56 | 218,95 | 1 481,11 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 10 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,33 | 58,35 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 720 | 14,63 | 23,07 | 100,19 | 576,93 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 845 | 32,36 | 32,49 | 118,76 | 904,18 | |
| Итого за день: | 1 565 | 46,99 | 55,56 | 218,95 | 1 481,11 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Зам. директора по УВР
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Мурзакова А. В.
 Мосина А.Ю.
 Береснева И. Г.

Муниципальное бюджетное учреждение
 «Центр дополнительного образования
 детей и молодежи»