

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2      МБОУ      МБОУ СОШ №15 (2)

Материально-ответственное лицо: Мосина А.Ю.      Дата: 18.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	501	18,19	16,18	76,40	527,8	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	365	8,52	8,81	66,72	375,26	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	593	17,58	15,41	71,73	501,08	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	745	28,07	36,53	145,53	1009,16	

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.



Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	29,94	122,00	876	
Итого за день:	1 665	58,13	68,47	267,53	1 865,16	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	760	28,54	38,59	145,55	1 031,38	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	905	29,28	29,44	121,55	866,87	
Итого за день:	1 665	57,82	68,03	267,10	1 898,05	
Стоимость питания, руб.						414,00

Зам. директора по УВР  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Мурзакова А. В.  
Мосина А.Ю.  
Береснева И. Г.