



000145

Р.Ф., Ханты-Мансийский автономный округ,
г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 15 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №15 (2)

Материально-ответственное лицо

Мосина А.Ю.

Дата

20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	626	20,10	26,68	83,00	650,3	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,43	296,86	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	482	10,72	12,14	75,23	447,93	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	210	11,62	10,16	25,70	245,28	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	700	16,41	14,36	62,79	446,90	
Стоимость питания, руб:						146,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работникМурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,12	83,80	745,09	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Итого за день:	1 636	60,70	76,37	242,02	1 973,77	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,12	83,80	745,09	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Итого за день:	1 636	60,70	76,37	242,02	1 973,77	
Стоимость питания, руб:						414,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Береснева И. Г.