



000153

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 15 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №15 (2)
Материально-ответственное лицо Мосина А.Ю. Дата 26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Каша пшённая	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Яблоко	115	0,46	0,46	13,34	55,98	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	690	33,87	33,82	126,70	939,42	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 678/1
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	445	9,17	10,78	73,87	434,4	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Каша пшённая	180	6,33	5,14	37,08	219,3	ТТК 1019
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	645	28,51	30,11	115,09	936,58	
Стоимость питания, руб:						146,00

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А.Ю.
Вереснева И. Г.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Каша пшеничная	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	740	35,93	33,64	132,30	986,72	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,90	31,95	132,02	934,07	
Итого за день:	1 665	67,83	67,59	264,32	1 921,59	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Каша пшеничная	200	7,04	5,71	41,20	243,66	ТТК 1019
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	740	35,93	33,64	132,30	986,72	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,90	31,95	132,02	934,07	
Итого за день:	1 665	67,83	67,59	264,32	1 921,59	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Зам. директора по УВР
Шеф-повар
Медицинский работник



Мурзакова А. В.
Мосина А. Ю.
Береснева И. Г.