



МБОУ СОШ № 15

г Сургут · Ханты-Мансийский автономный округ



Журнал



APM Учитель



Тесты



Портфолио



Расписание



Классный журнал ▾

Журнал

КР

Домашняя работа

10А

О классе

5Г

5Д

6Д

7Г

8Д

10А

10Б

10В

10Г

11А

11Б

Физкультура



Отметки

Уроки

Онлайн-уроки

Лист здоровья

Итоговые

Успеваемость

Аналитика

Цели

События



< II полугодие

Физкультура →

Все отметки



Обновить даты

Отметки

ДУЗ на сегодня

Задать ДУЗ



Чтобы внести отметки в журнал, кликните мышкой в нужную клетку или нажмите кнопку «Отметки»

Вы можете выделить отметки, просмотренные родителями



Учителя

Нигматуллин Р... ▾

Отчет учителя

Сводный отчет

Цели

Отчет учителя: **Нигматуллин Р. Д.**

I четверть ▾

Таблица

Диаграмма

Класс	Всего	5	4	3	2	н/а	Осв	Нет отметки	Усп, %	Кач, %	СОУ, %	Ср	Δ Ср
Технология													
Нигматуллин...	5Г	10	4 40%	6 60%	0	0	0	0	100	100	78	4.4	0
	5Д	9	4 44%	5 56%	0	0	0	0	100	100	80	4.44	0.04
	6Д	14	5 36%	9 64%	0	0	0	0	100	100	77	4.36	-0.04
	7Г	13	10 77%	1 8%	2 15%	0	0	0	100	85	87	4.62	0.22
	8Д	12	3 25%	8 67%	1 8%	0	0	0	100	92	71	4.17	-0.23
	Средняя:	-	-	-	-	-	-	-	0	100	95	79	4.4
СРЕДНЯЯ ПО УЧИТЕЛЮ:	-	-	-	-	-	-	-	0	100	95	79	4.4	



МБОУ СОШ № 15

г Сургут · Ханты-Мансийский автономный округ



Журнал



АРМ Учитель



Тесты



Портфолио



Расписание

[Учителя](#)
🏠
АРМ Учитель
Планирование
Мониторинг
Отчеты

Учителя

Нигматуллин Р... ▾

Отчет учителя

Сводный отчет

Цели

Отчет учителя: **Нигматуллин Р. Д.**

IV четверть ▾

Таблица

Диаграмма

Класс	Всего	5	4	3	2	н/а	Осв	Нет отметки	Усп, %	Кач, %	СОУ, %	Ср	Δ Ср
Технология													
Нигматуллин...	5Г	10	3 30%	7 70%	0	0	0	0	100	100	75	4.3	-0.1
	5Д	9	7 78%	2 22%	0	0	0	0	100	100	92	4.78	0.38
	6Д	13	5 38%	5 38%	3 24%	0	0	0	100	77	71	4.15	-0.25
	7Г	12	7 58%	3 25%	2 17%	0	0	0	100	83	80	4.42	0.02
	8Д	12	4 33%	8 67%	0	0	0	0	100	100	76	4.33	-0.07
	Средняя:	-	-	-	-	-	-	-	0	100	92	79	4.4
СРЕДНЯЯ ПО УЧИТЕЛЮ:	-	-	-	-	-	-	-	0	100	92	79	4.4	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 15 г. Сургут

РАСМОТРЕНО

На заседании ШМО

протокол № _____

« _____ » _____ 2020 г.

Руководитель ШМО

_____ Е. В. Заречнева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №15

_____ В.И. Сердюченко

« _____ » _____ 2020 г.

Контрольно – измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации учащихся
в 2019-2020 учебном году
по физической культуре 10 класс

**Тестовые задания для 10 класса по дисциплине «Физическая культура»
для промежуточной итоговой аттестации.**

Вариант 1

1. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на

- а) развитие физических качеств людей;
- б) поддержание высокой работоспособности людей;
- в) подготовку к профессиональной деятельности;
- г) сохранение и улучшение здоровья людей

2. Дневник самоконтроля нужно вести для:

- а) отслеживания изменений в развитии своего организма
- б) отчета о проделанной работе перед учителем физической культуры
- в) консультации с родителями по возникающим проблемам

3. Как звучит девиз Олимпийских игр?

- а) «Быстрее, выше, сильнее»;
- б) «Будь всегда первым»;
- в) «Спорт, здоровье, радость»

4. Тренеров в Древней Греции называли...

- а) гимнастами;
- б) олимпиониками;
- в) мастерами;
- г) палестриками

5. Вход в спортивный зал

- а) разрешается в спортивной форме
- б) разрешается только в присутствии преподавателя
- в) разрешается в присутствии дежурного

6. Главная причина травматизма

- а) невнимательность
- б) нарушение дисциплины
- в) нарушение формы одежды

7. Освоение двигательного действия следует начинать с...

- а) формирования представления об общем смысле данного способа решения двигательной задачи....
- б) выполнения двигательного действия в упрощенной...
форме и в замедленном темпе....
- в) устранения ошибок при выполнении подготовительных и подводящих упражнений.

8. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:

Максимальная амплитуда движений, достигнутая приложением как внутренних, так и внешних сил, характеризует _____