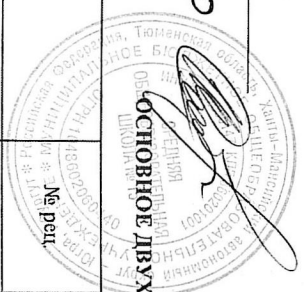


ЗОО ЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №15

В. П. Сердюченко

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7 - 11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ПУД



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "КППТ"
 Сердюченко В. П.
 "22" января 2025 г.

Наименование блюда	№ рецепта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Р, мг	Fe, мг	А, мг	Р, мг	Т, мг	В, мг	С, мг	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мг	Р, мг								Т, мг
День 7-11 лет																				
Будд из свежей капусты с кар-тофельем с зеленью	ТТК 642/1	225	1,53	4,12	8,89	75,92	29,07	16,21	0,60	35,69	0,00	0,00	0,00	0,04	10,92					
Плов из индейки	ТТК 527	200	16,58	12,95	44,68	360,92	19,30	43,48	1,55	205,80	5,10	0,00	0,00	0,06	0,83					
Друעד свежий	ТТК 675	40	0,31	0,04	1,37	6,24	9,02	5,49	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	3,92					
Сай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,03	34,51	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Слеб столничный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Слеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого за прием		715	21,81	17,60	87,06	589,59	57,65	65,18	2,41	241,49	5,10	0,00	0,00	0,11	15,68					
Болдине 7-11 лет																				
Шапа молочная из смеси зерновых хлопьев	ТТК 506	185	5,43	3,05	23,89	145,52	87,53	10,00	64,04	0,09	9,77	0,00	0,00	0,02	0,42					
Сомпот из смеси сухофруктов	ТТК 624	200	0,98	0,05	21,64	81,78	28,42	18,27	23,40	0,58	0,00	0,00	0,00	0,01	0,32					
Слеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого за прием		410	8,13	3,35	57,54	285,30	115,95	28,27	89,44	0,67	9,77	0,00	0,00	0,04	0,74					
Итого за день		1125	29,94	20,95	144,61	874,89	173,60	93,45	91,85	242,16	14,87	0,00	0,00	0,15	16,42					
День																				
Будд																				
Лалит из свежей капусты с морковью	ТТК 677	100	1,52	4,98	6,59	73,56	40,54	16,15	0,54	29,64	0,00	0,00	0,00	0,03	35,33					
Ул гороховый с зеленью	ТТК 639/1	250	5,46	3,66	19,88	129,57	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,00	0,00	0,18	4,20					
Итогоч Домашний	ТТК 552	100	13,17	18,39	11,04	261,81	19,78	17,29	1,50	0,00	0,72	0,00	0,00	0,11	0,20					
Тоус Сметанный	ТТК 658	40	0,33	1,33	0,83	16,84	9,22	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02						
Шапа гречневая рассыпчатая	ТТК 571	180	9,21	6,31	49,59	279,40	17,50	145,55	4,90	0,00	21,60	0,00	0,00	0,31	0,00					
Сай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Слеб столничный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого за прием		895	31,54	34,97	108,18	851,19	115,58	207,99	8,73	103,32	34,32	0,00	0,00	0,63	39,75					
Болдине 7-11 лет																				
Ирор творожный шоколадный	ТТК 940	55	5,44	6,63	23,07	172,08	46,53	10,95	64,96	0,40	5,83	0,00	0,00	0,03	0,07					
Лалиток из плодов шиповника	ТТК 627	200	0,68	0,28	24,28	92,52	12,30	3,40	3,40	0,63	0,03	0,00	0,00	0,01	200,00					
Итого за прием		255	6,12	6,91	47,35	264,60	58,83	14,35	68,36	1,03	5,86	0,00	0,00	0,04	200,07					
Итого за день		1150	37,66	41,88	155,53	1115,79	174,41	222,33	77,09	104,34	40,18	0,00	0,00	0,67	239,82					

