

СОВАНО  
 пр МБОУ **Совес №15**  
 Б.И. Бердугинский



ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ с 7 до 11 лет 2 смена

УТВЕРЖАЮ  
 Генеральный директор АО "КШП"  
 Е.А. Горобченко  
 05.02.2025.0141007  
 Акционерное общество  
 "Белорусские Копилки"  
 ул. Мухоморова, 12  
 г. Минск, 220007

Наименование блюда	№ реп.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Са	Мг	Fe	P	A	Витамин B1	Витамин B2	Витамин B6	Витамин C
<b>День</b>															
Ци из свежей капуста с картофелем (с томатом)	ТТК 642	250	3,70	8,27	25,88	141,36	32,30	18,02	0,67	39,65	0,00	0,05	0,00	0,00	12,14
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50
овядица отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,00	0,08
Метана	ТТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,69	15,49	1,57	0,03	10,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Плов из индейки	ТТК 527	250	12,57	16,03	43,26	384,86	24,13	54,35	1,94	257,25	6,38	0,08	0,00	0,00	1,04
Дурица консервированная	ТТК 1232	60	0,00	0,24	3,34	6,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Салот из смеси суходруктов (выт.50)	ТТК 624-50	200	0,49	0,03	21,64	85,56	28,56	18,28	0,58	25,50	0,01	0,01	0,00	0,00	0,32
раточник "На здоровье" пшенично-ржаной	ТТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,80	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	0,00
Клеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Душа	ТТК 665	110	0,44	0,33	11,21	55,76	20,90	13,20	2,53	17,60	0,00	0,02	0,00	0,00	5,50
<b>Итого за прием</b>		<b>966</b>	<b>26,74</b>	<b>31,30</b>	<b>128,07</b>	<b>863,31</b>	<b>149,90</b>	<b>114,94</b>	<b>7,66</b>	<b>417,22</b>	<b>6,39</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,61</b>
<b>2 День</b>															
<b>Обед</b>															
Дурица свежий	ТТК 675/1	50	0,39	0,05	1,72	7,81	11,27	6,86	0,29	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	4,90
Суп гороховый	ТТК 639	250	7,56	5,66	25,88	176,86	28,28	29,00	1,73	73,68	12,00	0,18	0,00	0,00	4,20
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,00	0,08
Терфени "Детские"	ТТК 547	100	14,90	15,81	5,27	256,00	3,84	0,00	0,12	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,32
Каши гречневая рассыпчатая	ТТК 571	180	4,21	6,31	21,95	173,99	17,50	145,55	4,90	0,00	21,60	0,31	0,00	0,00	0,00
Пантлок фруктовый "Витаминка"	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	2,41	12,03	0,00	0,02	0,00	0,00	3,44
Апельсин	ТТК 1032	150	1,35	0,30	15,41	42,60	51,00	19,50	0,45	34,50	0,00	0,06	0,00	0,00	90,00
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	ТТК 607	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1016</b>	<b>38,53</b>	<b>31,98</b>	<b>106,74</b>	<b>877,77</b>	<b>132,55</b>	<b>217,31</b>	<b>11,00</b>	<b>186,81</b>	<b>33,60</b>	<b>0,61</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>103,44</b>
<b>3 День</b>															
<b>Обед</b>															
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	ТТК 674/1	100	2,01	0,30	8,91	43,29	36,63	33,28	1,47	66,56	0,00	0,07	0,00	0,00	15,75
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 638	250	1,32	6,21	7,17	92,46	9,44	12,11	0,47	39,58	0,00	0,04	0,00	0,00	3,50
Зелень	ТТК 671	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,02	0,82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК 631	30	5,73	2,92	0,18	49,92	6,58	8,85	1,09	65,79	0,00	0,02	0,00	0,00	0,08
Метана	ТТК 664	30	0,73	3,96	0,98	43,03	23,23	2,35	0,05	15,92	0,00	0,01	0,00	0,00	0,05
Котлеты "Белорусские"	ТТК 563	100	6,48	7,90	5,27	105,89	13,22	23,39	1,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,22
Горошница	ТТК 570	200	4,83	3,43	33,23	210,40	88,72	84,60	6,75	0,00	24,00	0,86	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих яблок (выт.50)	ТТК 623-50	200	0,08	0,07	11,19	43,24	3,22	1,58	0,41	2,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Фруктовое пастили	ТТК 1073	15	0,15	0,02	12,45	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>976</b>	<b>24,74</b>	<b>25,31</b>	<b>102,51</b>	<b>751,67</b>	<b>183,10</b>	<b>166,83</b>	<b>12,21</b>	<b>190,67</b>	<b>24,01</b>	<b>1,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,90</b>





