

Наименова-ние продукта	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углерод-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины					
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	P,мкг	T,мг	B1,мг	C,мг				
Недели																			
День																			
Обед																			
Дурум свежий	ТТК 675	100	0,78	0,10	3,43	15,61	22,54	13,72	0,00	0,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	9,80		
Упл гороховый с зеленью	ТТК 639/1	225	4,37	2,39	23,27	100,08	25,45	26,10	66,31	1,56	10,80	0,00	0,00	0,00	0,16	3,78			
овякина отварная для I блюда	ТТК 631	25	3,41	2,43	0,15	72,08	5,49	7,38	54,83	0,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,07	1,50		
шаша гречневая с филе индейки	ТТК 521	250	12,92	15,67	56,93	458,73	36,88	163,03	363,00	5,92	4,50	0,00	0,00	0,00	0,30	0,32	0,32		
Салат из смеси сухофруктов	ТТК 624	200	0,49	0,03	21,64	81,84	28,56	18,28	25,50	0,58	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	0,42	0,42		
линички со стухельм молоске	ТТК 500	50	7,23	9,60	15,17	177,55	0,57	0,00	0,52	0,00	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,42	0,42		
Клеб стогичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Клеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием		900	32,60	30,72	143,63	1 017,89	119,48	228,50	510,15	9,56	20,11	0,00	0,00	0,02	0,51	15,89			
День																			
Обед																			
Дюнное ассорти (дурум, помидор)	ТТК 674	60	0,54	0,08	2,38	11,54	9,77	8,87	17,75	0,39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	4,20			
зори со свежей капустой и кал-фелем с зеленью	ТТК 637/1	200	4,55	4,34	16,72	104,42	24,50	15,54	32,98	0,73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	6,03			
овякина отварная для I блюда	ТТК 631	15	2,04	1,46	0,09	43,25	3,29	4,43	32,90	0,55	0,00	0,00	0,00	0,01	0,04	0,04			
Эмтана	ТТК 664	15	0,37	1,98	0,49	21,51	11,62	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02			
Гартели Дегские	ТТК 547	100	14,99	15,81	5,27	256,00	3,84	0,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,32	0,32			
Картофель, запеченый из отварного	ТТК 586	200	4,17	6,06	65,74	337,73	26,02	44,82	0,00	1,79	0,00	0,00	0,00	0,19	17,76				
Напиток фруктовый Витамин	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	74,30	12,03	6,87	12,03	2,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	3,44			
Клеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Клеб стогичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Поре Фрумка	ТТК 1069	90	0,00	0,00	8,55	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за прием		840	30,48	30,32	122,58	960,75	91,06	80,54	95,65	6,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,28	31,81			
День																			
Обед																			
Дюнная нарезка (дурум, морковь)	ТТК 673	100	0,99	0,09	5,82	24,73	22,00	22,62	42,20	0,57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	3,00			
ассольник Ленинградский с зеленью	ТТК 638/1	230	1,21	4,23	10,28	101,15	8,68	11,14	36,41	0,43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	3,22			
овякина отварная для I блюда	ТТК 631	20	2,73	1,95	0,12	57,67	4,39	5,90	43,86	0,73	0,00	0,00	0,00	0,01	0,05	0,05			
эточки Чикен топ	ТТК 538/1	100	15,02	13,60	53,97	366,16	14,94	0,00	0,00	1,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00			
салуста тушеная	ТТК 585	200	8,22	10,50	20,83	228,50	89,92	31,26	62,28	1,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	36,76			
Напиток I рушеная	ТТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,70	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10			
Клеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Клеб стогичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед	ТТК 669	130	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	13,00			
Итого за прием		1 030	32,09	31,40	138,82	990,31	161,83	83,15	199,75	7,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	56,14			

