

Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2022-2023 учебный год

5-6 класс

Шифр 102-МК-15-ФК-56-102

БЛАНК ОТВЕТОВ

№	Варианты ответов				№	Варианты ответов			
вопроса					вопроса				
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г					

16. спорт

17. аут

18. бл

19.

1	2	3	4
<u>A</u>	<u>T</u>	<u>B</u>	<u>B</u>

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 170

Подписи и ФИО членов жюри  

Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2022-2023 учебный год

5В класс

Шк.15
Шифр ФК-56-101

БЛАНК ОТВЕТОВ

№	Варианты ответов				№	Варианты ответов			
вопроса					вопроса				
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в!	<input type="checkbox"/> г	9	<input checked="" type="checkbox"/> а!	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а!	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input checked="" type="checkbox"/> а!	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б!	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г —	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г!
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в!	<input type="checkbox"/> г —	12	<input checked="" type="checkbox"/> а!	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б!	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в!	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б!	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б!	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г!	15	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б!	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б!	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г —					

16. ГИМНАСТИКА +

17. ФАЛЬС —

18. КРОС —

19.

1	2	3	4
<u>А</u>	<u>Г</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 16

Подписи и ФИО членов жюри  

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
2022–2023 уч.г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- † 1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
- а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - г) Олимпийский флаг
- † 2. Кто является первым известным олимпиоником?
- а) Милон
 - б) Леонидас
 - в) Кореб
 - г) Диагор
- † 3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
- а) в 2022 году
 - б) в 2024 году
 - в) в 2025 году
 - г) в 2026 году
- † 4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
- а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - г) простую и сложную
- † 5. Какое игровое амплуа у голкипера?
- а) нападающий
 - б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник
- 6. Какое из физических упражнений является статическим?
- а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

- † 7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
- † 8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - в) теннис
 - г) футбол
- † 9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
 - б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
- † 10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
- † 11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - г) восстановительная
- † 12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

+ 13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

+ 14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

— 15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

25+ 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.

— 17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. *быстрота*

25+ 18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. *заклятие*

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

+ 1) сила <i>А</i>	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
— 2) быстрота <i>Г</i>	Б) способность противостоять утомлению
+ 3) выносливость <i>Б</i>	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
— 4) ловкость <i>Д</i>	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
+ 5) гибкость <i>В</i>	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

~~15~~ 5

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

7	1) футбол	Г	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
+	2) баскетбол	А	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
+	3) гандбол	Д	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
+	4) волейбол	Б	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
+	5) теннис (одиночная игра)	В	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

265

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
2022–2023 уч.г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- † 1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
- а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - г) Олимпийский флаг
- † 2. Кто является первым известным олимпиоником?
- а) Милон
 - б) Леонидас
 - в) Кореб
 - г) Диагор
- 3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
- а) в 2022 году
 - б) в 2024 году
 - в) в 2025 году
 - г) в 2026 году
- † 4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
- а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - г) простую и сложную
- † 5. Какое игровое амплуа у голкипера?
- а) нападающий
 - б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник
- † 6. Какое из физических упражнений является статическим?
- а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

- 7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
- 8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - в) теннис
 - г) футбол
- 9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
 - б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
- 10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
- † 11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - г) восстановительная
- 12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

— 13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

+ 14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

— 15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

+ 25 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6

— 17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.


+ 18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

— 19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

+ 1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
+ 2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
+ 3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
+ 4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
+ 5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

185 

Ш/15-90К-9-101

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2022–2023 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

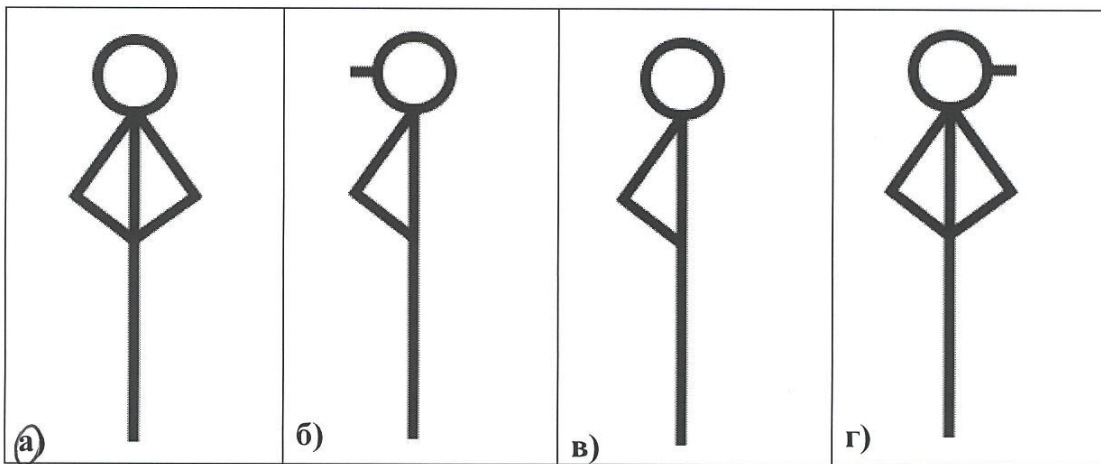
1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
- а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
- а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс
 - г) самбо
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
- а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
- а) вольный стиль
 - б) баттерфляй
 - в) кроль на спине
 - г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
- а) 6,25 м
 - б) 6,75 м
 - в) 4,75 м
 - г) 5,80 м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
- а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадаптация
 - г) реорганизация

07. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
 - б) сквош
 - в) софтбол
 - г) бадминтон
18. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году
 - б) в 1980 году
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году
19. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
 - б) баскетбол
 - в) футбол
 - г) гандбол
010. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
 - б) в волейболе
 - в) в спортивной гимнастике
 - г) в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор
 - б) контрольная прикидка
 - в) просмотр
 - г) спортивная ориентация
112. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
 - б) передача мяча
 - в) бросок мяча
 - г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр – это *Олимпиец*

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

Параллельные

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ...

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

Вратарь

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

MMXX

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика <i>Б, И, В, Г, Е</i>	А) булавы
2) художественная гимнастика <i>А, К, Ж, З</i>	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание <i>В</i>	А) ловкость
2) челночный бег <i>А</i>	Б) быстрота
3) бег на 2000 м <i>А</i>	В) сила
4) бег на 100 м <i>Б</i>	Г) гибкость
5) наклон вперед <i>Г</i>	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г <i>Б</i>	А) Сочи
2) 1956 г <i>В</i>	Б) Шамони
3) 1994 г <i>Г</i>	В) Лиллехаммер
4) 2014 г <i>А</i>	Г) Кортино д'Ампеццо

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве *5*
- б) баскетбол *2*
- в) пляжный волейбол *1*
- г) волейбол *3*
- д) гандбол *4*

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

320 кг

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2022–2023 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
- а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
- а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс
 - г) самбо
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
- а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
- а) вольный стиль
 - б) баттерфляй
 - в) кроль на спине
 - г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
- а) 6,25 м
 - б) 6,75 м
 - в) 4,75 м
 - г) 5,80 м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
- а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадаптация
 - г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

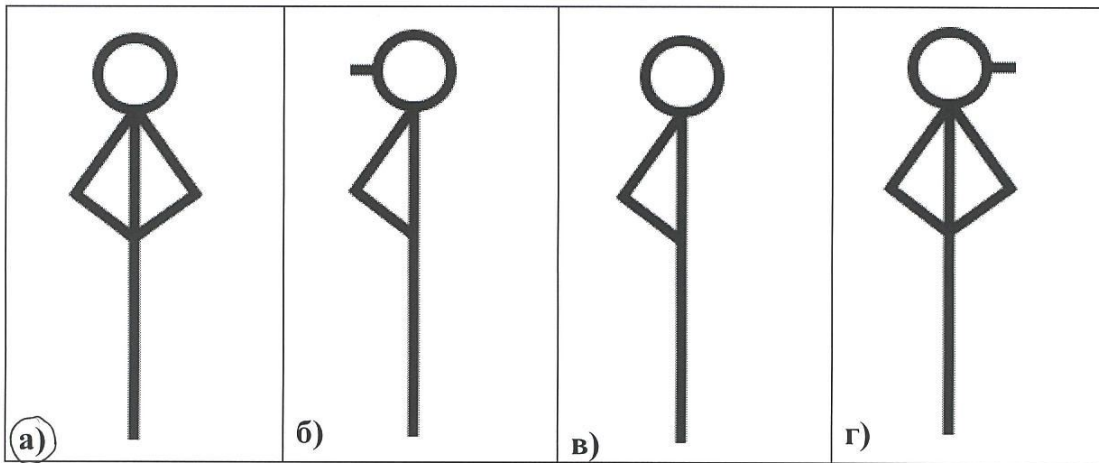
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

26 16. Победитель античных Олимпийских игр – это *Олимпиец* –

2 17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *паралели*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его *подготовленность* –

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *22* –

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
1-Б, В, Г, Е, И	И) перекладина
2-А, Д, Ж, З, К	К) скакалка

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	Б	А) ловкость
2) челночный бег	Б А	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	А	В) сила
4) бег на 100 м	Б	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Г	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	Г	А) Сочи
2) 1956 г	Б	Б) Шамони
3) 1994 г	А	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Б	Г) Кортино д'Ампеццо

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве 8
б) баскетбол 5
в) пляжный волейбол 2
г) волейбол 3
д) гандбол 7

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг. 2880 кг

$$\begin{array}{r} 80 \cdot 12 \cdot 3 \\ 960 \cdot 3 \\ \hline 2880 \end{array}$$

35.

198.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2022–2023 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 10–11 классов
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

Задания с № 17–20 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в **2 балла**.

Задание № 21–22 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 23–24 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 25 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

Задание № 26. Задания с графическими изображениями (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в **1 балл**.

Задание № 27 Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **3 балла**, не правильный ответ – 0 баллов.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

+ **Задание 1. [1 балл] В каком году Корибос стал олимпийцем?**

- а. в 776 г. до н.э.
- б. в 394 г. до н.э.
- в. в 394 г.
- г. в 776 г.

— **Задание 2. [1 балл] В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?**

- а. атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б. фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в. лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г. футбол, волейбол, водное поло

- Задание 3. [1 балл] Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:
- а. не ориентированы на производство материальных ценностей
 - б. представляют собой игровую деятельность
 - в. создают развивающий эффект
 - г. строго регламентированы
- Задание 4. [1 балл] Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.
- а. сухожилие
 - б. связка
 - в. фасция
 - г. суставная сумка
- + Задание 5. [1 балл] Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.
- а. спортивная форма
 - б. уровень психической подготовленности
 - в. предстартовое состояние
 - г. состояние тренированности
- Задание 6. [1 балл] Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с ограниченными физическими и умственными возможностями (инвалидами) называется ...
- а. лечебной физической культурой
 - б. адаптивной физической культурой
 - в. специальной физической культурой
 - г. ограниченной физической культурой
- + Задание 7. [1 балл] Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?
- а. 1
 - б. 27
 - в. 211
 - г. 293
- + Задание 8. [1 балл] Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ВФСК «ГТО»?
- а. толкание ядра
 - б. рывок гири
 - в. метание гранаты
 - г. метание мяча
- + Задание 9. [1 балл] Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК «ГТО»?
- а. плавание 50м
 - б. подтягивание на высокой или низкой перекладине
 - в. бег на дистанцию 2000м или 3000м
 - г. бег на дистанцию 100м

+ Задание 10. [1 балл] Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а. массаж
- б. закаливание
- в. гигиена
- г. нагрузка

+ Задание 11. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2022 года?

- а. OAR
- б. URS
- в. ROC
- г. EUN

— Задание 12. [1 балл] Девиз Олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее - вместе!» был утверждён МОК ...

- а. 23 июня 1894 года
- б. 20 июня 2020 года
- в. 21 июня 2021 года
- г. 20 июля 2021 года

— Задание 13. [1 балл] Какое из представленных определений сформулировано верно?

- а. физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- б. физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- в. физическое совершенство – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- г. физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества

— Задание 14. [1 балл] Физическая культура личности – это...

- а. ...приобретённый уровень физического и психологического развития человека, укрепление специальных навыков и умений, использование их в повседневной жизни
- б. ...достигнутый уровень физического совершенства человека, его личностных качеств, степень использования им приобретённых в процессе занятий физическими упражнениями специальных знаний, умений, навыков, а также физических качеств в повседневной жизни
- в. ...развитие специальных знаний, умений и навыков, для формирования высокого уровня социального развития человека
- г. ...высокие достижения физического совершенства человека, для формирования знаний, умений и навыков

+ Задание 15. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?

- а. соревновательные
- б. подводящие
- в. общеразвивающие
- г. подготовительные

— Задание 16. [1 балл] Талисман олимпийских игр впервые появился в ...

- а. 1968 году в Мехико
- б. 1980 году в Москве
- в. 1956 году в Мельбурне
- г. 1976 году в Монреале

Задания в открытой форме.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

+ + Задание 17. [2 балла] Состояние организма, которое возникает под влиянием той или иной работы и характеризуется временным снижением работоспособности, называется усталость.....

— Задание 18. [2 балла] Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов называется физическое совершенство.....

— Задание 19. [2 балла] Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей Шибкость.....

— Задание 20. [2 балла] Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п. наставник.....

Задания на «соответствие»

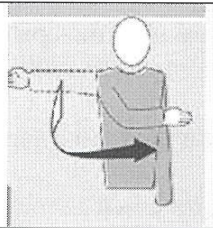
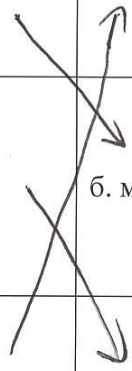
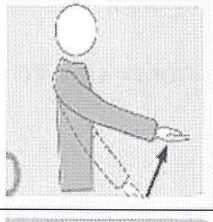
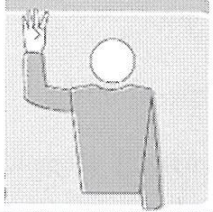
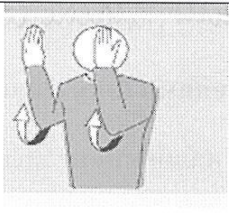

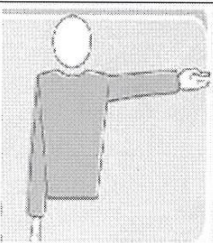
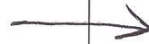
Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]

Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

+ 1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов	а. Циклическое, естественноприкладное, максимальной мощности
— 2) Метание мяча с разбега	б. Циклическое, общеподготовительное, умеренной мощности
+ 3) Стойка на руках	в. Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
+ 4) Переворот в сторону	г. Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств
— 5) Бег на 100 м	д. Сложно-координационное, статическое, ациклическое
7 6) Езда на велосипеде 10 км	е. Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
— 7) Прыжок в длину с места	ж. Динамическое, естественноприкладное, скоростно-силовое

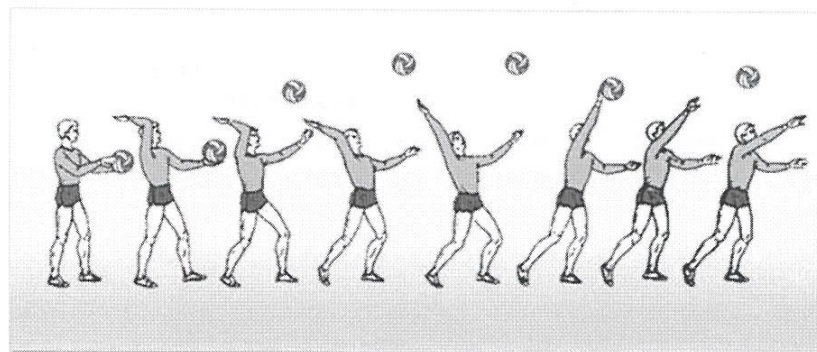
Задание 22. [1 балл за каждый правильный ответ]

Сопоставьте жесты судьи в волейболе и их значения

1			а. четыре удара
2			б. мяч «за» (аут)
3			в. подающая команда
4			г. мяч не подброшен при ударе на подачу
5			д. разрешение на подачу

Задание процессуального или алгоритмического толка.

— **Задание 23. [1 балл] Назовите фазы выполнения верхней прямой подачи.**
 Ответ запишите в бланке ответа.



А. Подбросить мяч вверх на 30-50 см.;

- Б. Центр тяжести тела перенести на правую (левую) ногу, туловище прогибается назад;
- В. Выполнить замах правой (левой) рукой движением назад-вверх ;
- Г. Сзади стоящая нога выпрямляется, центр тяжести переносится на впереди стоящую ногу, туловище сгибается вперёд;
- Д. Правая (левая) рука, разгибаясь, движется вперёд и наносит удар по мячу сомкнутыми пальцами кисти;
- Е. Волейболист, встаёт лицом к сетке или вполборота к ней за лицевой линией, мяч на ладони правой (левой) руки, левая (правая) рука, согнутая в локтевом суставе;

Ответ: АБВГДЕ.

+ Задание 24. [1 балл] Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

- а. национальный рекорд
- б. мировой рекорд
- в. олимпийский рекорд
- г. личный рекорд

Ответ запишите в бланке ответа.

БВАГ.

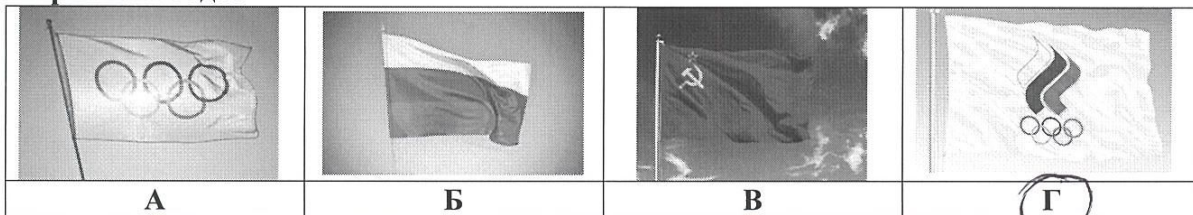
Задания, связанные с перечислениями.

— Задание 25. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите классические лыжные ходы

Ответ запишите в бланк ответа коньковой, горный, классический.....

Задания с графическими изображениями (пиктограммы).

+ Задание 26. [1 балл] Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2022 года?



Задание – задача.

— Задание 27. [3 балла за правильный ответ] Решите задачу.

Ответы запишите в бланке ответов

На сколько бы уменьшилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 30 см? Ответ укажите в сантиметрах.

Ответ: длина дистанции стала бы меньше на 2,045 см.

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2022–2023 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 10–11 классов
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

Задания с № 17–20 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в **2 балла**.

Задание № 21–22 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 23–24 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 25 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

Задание № 26. Задания с графическими изображениями (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в **1 балл**.

Задание № 27 Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **3 балла**, не правильный ответ – 0 баллов.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

† **Задание 1. [1 балл] В каком году Корибос стал олимпийщиком?**

- а. в 776 г. до н.э.
- б. в 394 г. до н.э.
- в. в 394 г.
- г. в 776 г.

† **Задание 2. [1 балл] В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?**

- а. атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б. фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в. лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г. футбол, волейбол, водное поло

— Задание 3. [1 балл] Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:

- а. не ориентированы на производство материальных ценностей
- б. представляют собой игровую деятельность
- в. создают развивающий эффект
- г. строго регламентированы

— Задание 4. [1 балл] Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.

- а. сухожилие
- б. связка
- в. фасция
- г. суставная сумка

— Задание 5. [1 балл] Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.

- а. спортивная форма
- б. уровень психической подготовленности
- в. предстартовое состояние
- г. состояние тренированности

+ Задание 6. [1 балл] Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с ограниченными физическими и умственными возможностями (инвалидами) называется ...

- а. лечебной физической культурой
- б. адаптивной физической культурой
- в. специальной физической культурой
- г. ограниченной физической культурой

— Задание 7. [1 балл] Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?

- а. 1
- б. 27
- в. 211
- г. 293

+ Задание 8. [1 балл] Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ВФСК «ГТО»?

- а. толкание ядра
- б. рывок гири
- в. метание гранаты
- г. метание мяча

+ Задание 9. [1 балл] Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК «ГТО»?

- а. плавание 50м
- б. подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в. бег на дистанцию 2000м или 3000м
- г. бег на дистанцию 100м

+ Задание 10. [1 балл] Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а. массаж
- б. закаливание
- в. гигиена
- г. нагрузка

+ Задание 11. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2022 года?

- а. OAR
- б. URS
- в. ROC
- г. EUN

— Задание 12. [1 балл] Девиз Олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее - вместе!» был утверждён МОК ...

- а. 23 июня 1894 года
- б. 20 июня 2020 года
- в. 21 июня 2021 года
- г. 20 июля 2021 года

+ Задание 13. [1 балл] Какое из представленных определений сформулировано верно?

- а. физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- б. физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- в. физическое совершенство – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- г. физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества

+ Задание 14. [1 балл] Физическая культура личности – это...

- а. ...приобретённый уровень физического и психологического развития человека, укрепление специальных навыков и умений, использование их в повседневной жизни
- б. ...достигнутый уровень физического совершенства человека, его личностных качеств, степень использования им приобретённых в процессе занятий физическими упражнениями специальных знаний, умений, навыков, а также физических качеств в повседневной жизни
- в. ...развитие специальных знаний, умений и навыков, для формирования высокого уровня социального развития человека
- г. ...высокие достижения физического совершенства человека, для формирования знаний, умений и навыков

— Задание 15. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?

- а. соревновательные
- б. подводящие
- в. общеразвивающие
- г. подготовительные

+ Задание 16. [1 балл] Талисман олимпийских игр впервые появился в ...

- а) 1968 году в Мехико
- б. 1980 году в Москве
- в. 1956 году в Мельбурне
- г. 1976 году в Монреале

Задания в открытой форме.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

+ + Задание 17. [2 балла] Состояние организма, которое возникает под влиянием той или иной работы и характеризуется временным снижением работоспособности, называется усталость.....

+ + Задание 18. [2 балла] Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов называется здоровье.....

+ + Задание 19. [2 балла] Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей дрессинг.....

— Задание 20. [2 балла] Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п.....

Задания на «соответствие»

Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]

Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов - <u>в</u>	а. Циклическое, естественноприкладное, максимальной мощности
2) Метание мяча с разбега - <u>з.</u>	б. Циклическое, общеподготовительное, умеренной мощности
3) Стойка на руках - <u>д.</u>	в. Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
4) Переворот в сторону - <u>е.</u>	г. Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств
5) Бег на 100 м - <u>а.</u>	д. Сложно-координационное, статическое, ациклическое
6) Езда на велосипеде 10 км - <u>ж.</u>	е. Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
7) Прыжок в длину с места - <u>б.</u>	ж. Динамическое, естественноприкладное, скоростно-силовое

Задание 22. [1 балл за каждый правильный ответ]

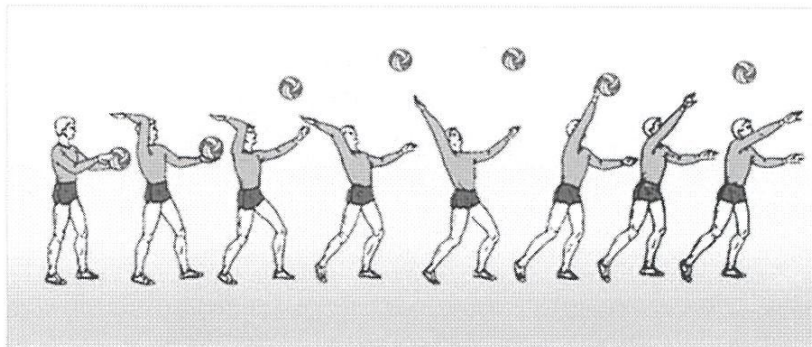
Сопоставьте жесты судьи в волейболе и их значения

+	1-Д		а. четыре удара
+	2-2		б. мяч «за» (аут)
+	3-а		в. подающая команда
+	4-б		г. мяч не подброшен при ударе на подачу
+	5-В		д. разрешение на пдачу

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 23. [1 балл] Назовите фазы выполнения верхней прямой подачи.

Ответ запишите в бланке ответа.



3 А. Подбросить мяч вверх на 30-50 см.;

- 4 Б. Центр тяжести тела перенести на правую (левую) ногу, туловище прогибается назад;
- + 2 В. Выполнить замах правой (левой) рукой движением назад-вверх ;
- + 5 Г. Сзади стоящая нога выпрямляется, центр тяжести переносится на впереди стоящую ногу, туловище сгибается вперёд;
- + 6 Д. Правая (левая) рука, разгибаясь, движется вперёд и наносит удар по мячу сомкнутыми пальцами кисти;
- + 1 Е. Волейболист, встаёт лицом к сетке или вполборота к ней за лицевой линией, мяч на ладони правой (левой) руки, левая (правая) рука, согнутая в локтевом суставе;

Задание 24. [1 балл] Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

- а) национальный рекорд
- б) мировой рекорд
- в) олимпийский рекорд
- г) личный рекорд

Ответ запишите в бланке ответа.

Б В Г А
+ + - -

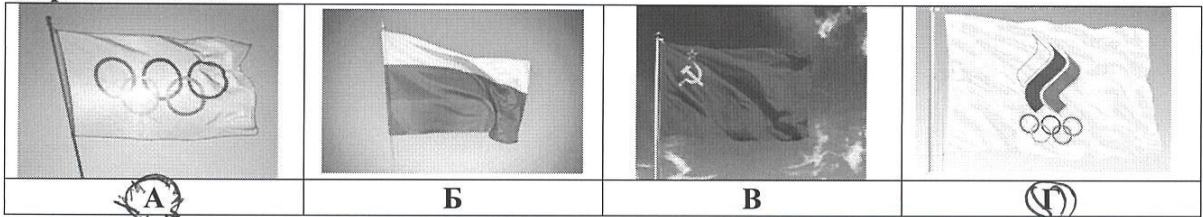
Задания, связанные с перечислениями.

- Задание 25. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите классические лыжные ходы

Ответ запишите в бланк ответа ... *берцовый*

Задания с графическими изображениями (пиктограммы).

- + Задание 26. [1 балл] Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2022 года?



Задание – задача.

- Задание 27. [3 балла за правильный ответ] Решите задачу.

Ответы запишите в бланке ответов

На сколько бы уменьшилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 30 см? Ответ укажите в сантиметрах.

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

305