

**План
работы Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ №15
на 2023-2024 учебный год**

| № | Мероприятия, форма проведения | Целевая группа | Сроки проведения | Исполнитель |
|---|---|----------------|----------------------|--|
| 1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих технологий | | | | |
| 1.1 | Проведение инструктажей по правилам безопасного проведения во время учебного процесса, правилам индивидуального и коллективного безопасного поведения, в том числе в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей. | 1-11 класс | сентябрь | Классные руководители |
| 1.2 | Вводный инструктаж по технике безопасности | 1-11 класс | сентябрь | Классные руководители |
| 1.2 | Единый классный час «Вместе против инсульта» | 1-11 класс | октябрь | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Алиева Р.З., педагоги психологи, Фокина Е.Д. Шадрина – Гордиенко Ю.Н., Хусаинова Н.Р., Бурлуцкая К.А., классные руководители |
| 1.3 | Обследование 1х,5х,10х классов на этапе адаптации (групповая диагностика). | 1,5,10 классы | По итогам I четверти | Педагоги психологи, Шадрина – Гордиенко Ю.Н., Фокина Е.Д., Хусаинова Н.Р., |
| 1.4 | Проведение профилактических бесед и занятий для обучающихся 6-11 классов по теме: «Вредные привычки и здоровье»; | 6-11 классы | сентябрь | Педагоги-психологи, Шадрина – Гордиенко Ю.Н., Бурлуцкая К.А., |

| | | | | |
|------|---|-------------|------------------|---|
| | | | | Хусаинова Н.Р. |
| 1.5 | Проведение классных часов по профилактике дезадаптации: 1. «Мы пятиклассники». 2. «Новые старые одноклассники» 3. «Мой внутренний мир». 4. «Наш путь» | 5 классы | ноябрь | Педагоги психологи, Шадрина – Гордиенко Ю.Н., Фокина Е.Д., Хусаинова Н.Р., |
| 1.6 | Проведение классных часов по профилактике дезадаптации: 1. «Знакомство». 2. «Моё имя» 3. «Урок и перемена». 4. «Дружба» | 1 классы | декабрь | Педагоги психологи, Шадрина – Гордиенко Ю.Н., Фокина Е.Д. |
| 1.7 | Тематический классный час: «Ценности. Что человек должен ценить?»; | 8 классы | сентябрь | Педагоги-психологи, Шадрина – Гордиенко Ю.Н., Бурлуцкая К.А. |
| 1.8 | Мероприятия, приуроченные к Международному дню отказа от курения «Бирюзовая ленточка» | 1-11 классы | ноябрь | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Алиева Р.З., педагоги психологи, Фокина Е.Д. Шадрина – Гордиенко Ю.Н., Фролова О.Н., Хусаинова Н.Р., Бурлуцкая К.А., классные руководители |
| | Занятия направленные на профилактику употребления детьми ПАВ: «Моё психологическое здоровье» | 1-4 классы | ноябрь | Классные руководители, педагог-психолог Фокина Е.Д. |
| 1.9 | Мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню без инсульта. Единый классный час «Как уберечь себя от инсульта» | 1-11 классы | 21-29 октября | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Алиева Р.З., классные руководители |
| 1.10 | Проведение городского конкурса рисунков среди обучающихся «Доктор - человек, которому я доверяю» | 1-4 классы | октябрь - ноябрь | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Алиева Р.З., классные руководители |

| | | | | |
|------|---|---------------|--------|--|
| 1.11 | Проведение среди обучающихся городского конкурса театрализованных миниатюр «Здоровым жить здорово!» | 5-9 классы | март | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Алиева Р.З. |
| 1.12 | Акция «Внимание каникулы!» | 1-4 классы | март | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Алиева Р.З. |
| 1.13 | Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы с туберкулезом («Белая ромашка»), акция «Дыши легко». | 1-11 классы | март | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Алиева Р.З., педагоги психологи, Фокина Е.Д. Шадрин – Гордиенко Ю.Н., Фролова О.Н., Хусаинова Н.Р., Бурлуцкая К.А., классные руководители |
| 1.14 | Классные часы, приуроченные ко Всемирному дню здоровья | 1-11 классы | апрель | Социальные педагоги, Михайлова Н.А., Пахолко Л.К. классные руководители |
| 1.15 | Мероприятия в рамках Всемирного дня здоровья, с приглашением специалистов «Сургутской городской клинической поликлиники № 4, № 5» | 1 – 11 классы | апрель | Классные руководители, Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З., |
| 1.16 | Проведение мероприятий, посвященных Международному дню детского телефона доверия | 1-11 классы | май | Социальные педагоги, классные руководители, педагог-психолог |
| 1.17 | Классный час, приуроченный ко Всемирному дню без табака | 5-8 классы | май | Классные руководители, Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З., педагоги-организаторы Федорова Н.В. Фролова О.Н., |

| 2. Мероприятия, направленные на профилактику преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений | | | | |
|--|---|---|--|--|
| 2.1 | Посещение семей обучающихся, не посещающих школу. | Обучающиеся, пропускающие учебные занятия | В течение учебного года | Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З., инспектор ОДН ОП -1, ОП-2 кл. руководители |
| 2.2 | Проведение мероприятий, посвященных Всероссийской акции «День правовой помощи детям» с привлечением сотрудников ОДН УМВД России по г. Сургуту, прокуратуры города Сургута, юридических фирм | 1-11 классы | Ноябрь 2023 | Заместитель директора по ВВВР Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З. инспектор ОДН ОП -1, ОП-2 кл. руководители |
| 2.3 | Организация и проведение совместных посещений семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, и несовершеннолетних, состоящих на учете в ОДН УМВД РФ по г. Сургуту. | Обучающиеся, состоящие на различных видах учета | В течение учебного года по необходимости | Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З., инспектор ГДН ОП - 1 ОП-2 кл. руководители, дети которые состоят на различных видах учета |
| 2.4 | «День инспектора», работа с несовершеннолетними «группы риска», находящимися в социально опасном положении, в том числе состоящими на учете в ОДН УМВД и внутришкольном учете | Обучающиеся, состоящие на различных видах учета | 1 раз в четверть | Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З. Инспекторы ОДН ОП – 1, ОП-2 |
| 2.5 | Проведение общешкольных родительских собраний с участием инспекторов ОДН УМВД России по г. Сургуту | 3-11 классы | 1 раз в четверть | Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З. Инспекторы ОДН ОП – 1 , ОП-2. |
| 2.6 | Межведомственная профилактическая операция «Подросток», «Здоровье», «Ребенок и закон», «Семья», «Арт – профилактика». | Обучающиеся, состоящие на различных видах учета | октябрь | Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З. инспектор ОДН |

| | | | | |
|--|---|--------------|------------------------|--|
| | | | | ОП -1, ОП-2 классные руководители. |
| 2.7 | Классный час на тему: «Совершение несовершеннолетними самовольных уходов из дома, школы » Причины и последствия | 3 классы | февраль | Инспектор ОДН ОП-2, Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З. Классные руководители |
| 3. Мероприятия, направленные на профилактику и запрещение курения, злоупотребления психоактивных веществ, спиртосодержащих напитков | | | | |
| 3.1 | Всероссийский День трезвости | 5-11 классы | | Инспектор ОДН ОП-2, Социальные педагоги Михайлова Н.А., Пахолко Л.К. Классные руководители |
| 3.2 | Социально - психологическое тестирование учащихся, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ. | 7 -11 классы | сентябрь | Зам директора по ВВВР Дулич Р.С., Педагоги – психологи ., Социальные педагоги., дефектологи логопеды |
| 3.3 | Тематические профилактические занятия (проведение бесед, лекций с просмотром видеоролика, презентаций, классные часы, тренинги) с приглашением специалистов «Сургутской городской клинической поликлиники № 5, № 4». | 5-11 классы | По отдельному плану | Социальные педагоги Михайлова Н.А., Алиева Р.З. Самойлова К. С., фельдшер, Берсенева И.Г. |
| 3.4 | Классные часы на темы: - «О вреде курения»; - «Курение или здоровье»; - «Вся правда о курении»; - «Диалог о курении»; - «Суд над сигаретой»; - «Скажи сигарете нет». | 5 -11классы | В течение года | Классные руководители |
| 3.5 | Тематические классные часы «Умей сказать НЕТ» | 7-8 классы | ноябрь | Педагоги- психологи |

| | | | | |
|-----|---|-------------|----------------|--------------------|
| 3.6 | Занятия направленные на профилактику употребления детьми ПАВ: «Моё психологическое здоровье» | 2-3 классы | ноябрь | Педагоги-психологи |
| 3.7 | Занятие, направленное на профилактику употребления детьми ПАВ: «Полезные и вредные привычки» | 4-5 классы | декабрь | Педагог-психолог |
| 3.8 | Занятие, направленное на профилактику употребления детьми ПАВ «Что такое хорошо и что такое плохо» | 1,3 классы | январь | Педагоги-психологи |
| 3.9 | Ведение элективного курса «Я принимаю вызов» | 5- 9 классы | В течение года | Педагоги |

4. Мероприятия, направленные на профилактику жестокого обращения с детьми

| | | | | |
|-----|--|----------------------------|----------------|---|
| 4.1 | Учет семей социального риска | Семьи обучающихся | В течение года | ЗДВВВР, классные руководители, социальные педагоги |
| 4.2 | Проведение мероприятий, посвященных Международному дню детского телефона доверия. | 1-11 классы | октябрь | Педагоги-психологи, Шадрина Гордиенко Ю.Н., Фокина Е.Д. |
| 4.3 | Информирование комитета по опеке и попечительству Администрации города Сургута: - о нарушении прав и законных интересов детей; о фактах ненадлежащего исполнения родительских обязанностей, представляющих угрозу жизни или здоровью ребенка; - о детях, оставшихся без попечения родителей (по установленной форме, утвержденной Порядком организации на территории ХМАО-Югры органом опеки и попечительства деятельности по выявлению и учету детей, права и законные интересы которых | Обучающиеся 1 – 11 классов | Постоянно | Социальные педагоги |

| | | | | |
|--|---|---------------------------|--|--|
| | нарушены, в соответствии с постановлением Правительства ХМАО-Югры от 02.09.2009 №232-п) | | | |
| 4.4 | Совместные рейды с инспекторами ОДН ОП-1, ОП- 2. | Неблагополучны е семьи | В течение года (по мере необходимости) | Классные руководители, социальные педагоги педагоги - психологи Михайлова Н.А. инспекторы ОДН ОП -1, ОП-2 |
| 5. Мероприятия, направленные на выявление и учет несовершеннолетних, не обучающихся и систематически пропускающих учебные занятия | | | | |
| 5.1 | Контроль за посещением учащимися учебных занятий. | 1 – 11 классы | Ежедневно | Классные руководители, социальные педагоги |
| 5.2 | Контроль учащихся, состоящих на всех видах учета. | 1 – 11 классы | Ежедневно | Классные руководители, социальные педагоги. Педагоги психологи |
| 6. Мероприятия, направленные на профилактику формирования безопасной среды детей в период учебного процесса | | | | |
| 6.1 | Тематические профилактические занятия с приглашением специалистов «Сургутская городская клиническая поликлиника № 5, № 4» | 5-11 классы | По запросу классных руководителей | Социальные педагоги |
| 6.2 | Общешкольное родительское собрание «Организация учебного процесса» | 1 – 11 классы | Сентябрь | Зам директора по ВВВР, классные руководители. |
| 6.3 | Викторина «Путешествуем в сети безопасно» | 1-11 классы | 15-30 октября | Социальные педагоги классные руководители |
| 6.4 | Тематический классный час: «Я и мои границы» | 6 классы | октябрь | Педагоги- психологи, |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| 6.5 | Классные часы «Интернет - польза или вред» | 1-11 классы | октябрь | Социальные педагоги классные руководители, педагоги-организаторы |
| 6.6 | Организация игровой деятельности учащихся на переменах | 1 – 11 классы | ежедневно | Классные руководители |
| 6.7 | Инструктажи по соблюдению правил ТБ. Ознакомление родителей и учащихся с правилами внутреннего распорядка. | 1 – 11 классы | В течение года | Классные руководители |
| 6.8 | Классные часы: «Законы сохранения доброты» «Я не дам себя обижать» «Давайте жить дружно» «Мы против насилия. Как защитить себя» | 1-4 классы 5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы | декабрь январь февраль март | Педагоги-психологи, |
| 6.9 | Производственное совещание «О мерах по предотвращению случаев буллинга обучающихся в образовательных учреждениях» | Педагогический коллектив | декабрь | Педагоги-психологи |
| 7. Мероприятия, направленные на профилактику дорожно-транспортных происшествий и детского дорожно-транспортного травматизма | | | | |
| 7.1 | Профилактическая акция «Внимание, дети!» | 1-11 классы | сентябрь | Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель объединения ЮИД классные руководители, педагоги организаторы |
| 7.2 | Акция «Пешеход - убери мобильник» | Отряд ЮИД | сентябрь | Руководитель отряда ЮИД |
| 7.3 | Профилактические мероприятия в рамках «Недели безопасности»; - посвящение в пешеходы. | 1-11 классы | В течение года | Преподаватель - организатор ОБЖ, объединения ЮИД классные руководители, педагоги организаторы |
| 8. Мероприятия, направленные на профилактику распространения инфекционных заболеваний (грипп и ОРВИ, COVID -19) | | | | |

| | | | | |
|---|--|---------------|-------------------------|--|
| 8.1 | Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, коронавируса, туберкулеза, кишечных инфекций, кори, педикулеза. | 1 – 11 классы | Сентябрь, октябрь | Фельдшеры школы Самойлова К.С., Берсенева И.Г ЗД АХР Шарипова Г.Ф. |
| 8.2 | Разъяснительная работа с сотрудниками школы по профилактике ОРВИ и гриппа, туберкулеза, кишечных инфекций, кори, педикулеза (производственное совещание). | Сотрудники ОУ | В течение учебного года | Фельдшеры школы Самойлова К.С., Берсенева И.Г ЗД АХР Шарипова Г.Ф. |
| 8.3 | Контроль за посещением занятий учащихся (ежедневный мониторинг), принятие экстренных мер по изоляции больных учащихся с занятий, связь с родителями. | 1 – 11 классы | ежедневный | Классные руководители, социальные педагоги |
| 9. Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения | | | | |
| 9.1 | <p>Проведение психологических бесед для учащихся</p> <ul style="list-style-type: none"> - Занятия направленные на профилактику суицидального поведения: «Сила улыбки», - Тематические классные часы «Неприятность эту мы переживем», - Занятие, направленное на профилактику суицидального поведения: «Что делать с грустью?», - Групповые консультации обучающихся в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ. - Занятия с элементами тренинга для обучающихся «Успешный экзамен», - Тематические классные часы: «Мир эмоций. Саморегуляция», «Самооценка. Принятие себя»; - Занятие, направленное на профилактику суицидального поведения «Для чего нам трудности?», - Мероприятия направленные на профилактику суицидального поведения: «Жизнь прекрасна» - Проведение занятий, направленных на становление адекватной самооценки | 1-11 классы | В течение учебного года | Педагоги психологи - |

| | | | | |
|--|--|---------------|-------------------------|--|
| | обучающихся «Такие разные и похожие», «Чувства и эмоции», - Занятия направленные на профилактику суицидального поведения: «Сила улыбки», - Тематический классный час: «Стресс и эмоциональное здоровье подростков», | | | |
| 9.2 | Общешкольные родительские собрания. Родительские собрания тематической направленности: - «Знакомьтесь - подросток»; - «Профилактика жестокого обращения родителей с детьми»; - «Как помочь детям справиться с буллингом»; | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Зам директора по ВВВР, классные руководители. Педагоги – психологи |
| 10. Мероприятия, направленные на профилактику социально опасных инфекций ВИЧ/СПИД | | | | |
| 10.1 | Акция, приуроченная Всемирному Дню борьбы со СПИДом: - «Красная лента»; - классные часы; - флеш – моб. | 9 -11 классы | 1 декабря | Педагоги – психологи Шадрина – Гордиенко Ю.Н. Фокина Е.Д. социальные педагоги |
| 10.2 | Мероприятия в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа. | 9 – 11 классы | 20 мая | Социальные педагоги |
| 10.3 | Актуализация информации на школьном стенде, сайте. | 9 – 11 классы | В течение учебного года | Социальные педагоги |
| 10.4 | Проведение беседы на тему «Половое воспитание и профилактика ранней беременности среди несовершеннолетних» | 7-9 классы | Март 2023 | Педагоги – психологи, социальные педагоги |
| 10.5 | Информирование родителей, педагогов на совещаниях, родительски собраниях. В течение учебного года. | | | |
| 11. Мероприятия, направленные на социальную адаптацию детей мигрантов | | | | |
| 11.1 | Диагностическое обследование на предмет адаптации. | 1 -11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи, социальные педагоги |

| | | | | |
|---|--|---|-------------------------|---|
| 11.2 | Психологическое консультирование родителей, учащихся, педагогов по вопросам социализации (адаптации) детей мигрантов. | 1 -11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи, социальные педагоги |
| 12. Мероприятия, направленные на обеспечение права на образование детей с ограниченными возможностями здоровья | | | | |
| 12.1 | Проведение единого классного часа в рамках Международного дня инвалидов | 1 – 11 классы | Декабрь | Классные руководители, социальные педагоги |
| 12.2 | Проведение единого классного часа в рамках Международного дня борьбы за права инвалидов. | 1 – 11 классы | май | Классные руководители, социальные педагоги |
| 12.3 | Оказание психолого – педагогической и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Классные руководители, педагоги-психологи, социальные педагоги |
| 12.4 | Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи, социальные педагоги |
| 13. Мероприятия, направленные на работу с детьми сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей | | | | |
| 13.1 | Сбор информации об опекаемых в комитет по опеке и попечительству. | 1 -11 классы | В течение учебного года | Социальные педагоги |
| 13.2 | Вовлечение учащихся в школьные мероприятия. | 1 -11 классы | В течение учебного года | Социальные педагоги, классные руководители, педагоги организаторы |
| 14. Диагностические мероприятия | | | | |
| 14.1 | Фронтальное, углубленное обследование учащихся, выявление детей с различными отклонениями в речевой деятельности | 1-е классы и вновь прибывшие учащиеся 2 – 4-х классов | Сентябрь - октябрь | Учителя – логопеды учитель – дефектолог |
| 14.2 | Мониторинг состояния здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья . | 1 – 11 классы | В течение года | Фельдшеры школы, Педагоги – психологи, Соц педагоги |